Panorama de envejecimiento y atención a la dependencia en América Latina y el Caribe

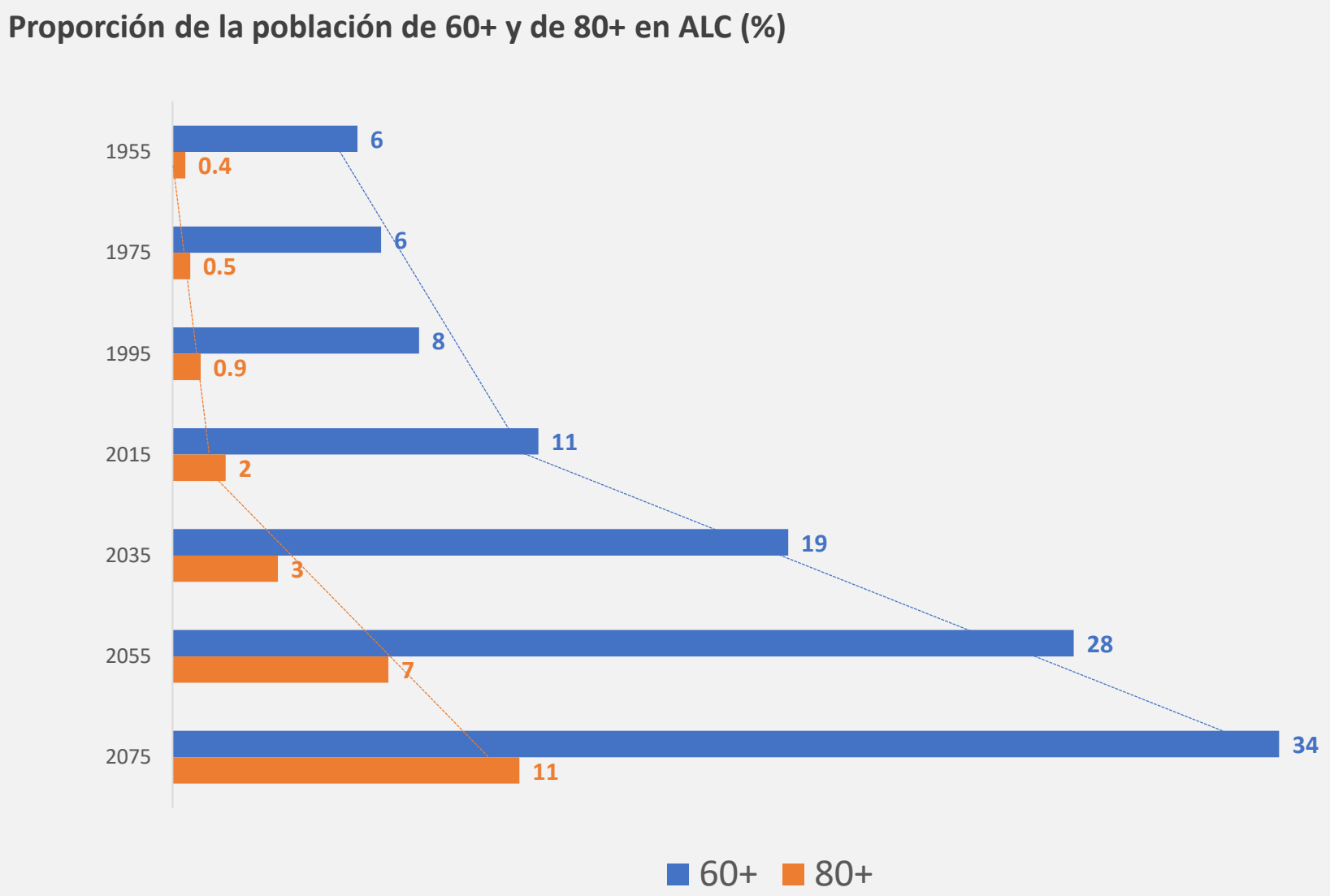
Seminario: Experiencias internacionales y desafíos locales para el cuidado de personas en situación de dependencia

Pablo Ibarrarán

24 de abril de 2019

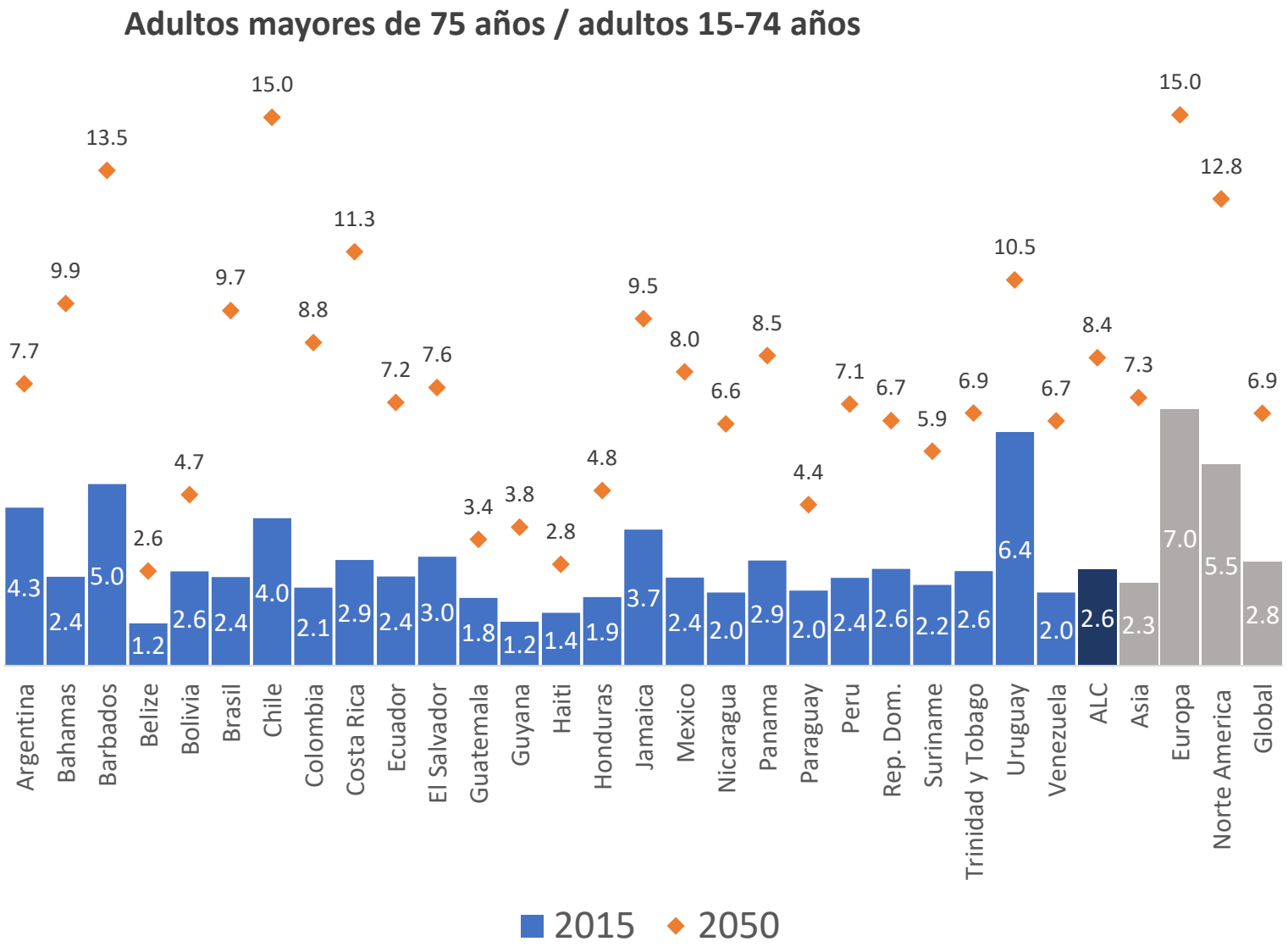
BID

ALC envejece a ritmo acelerado…



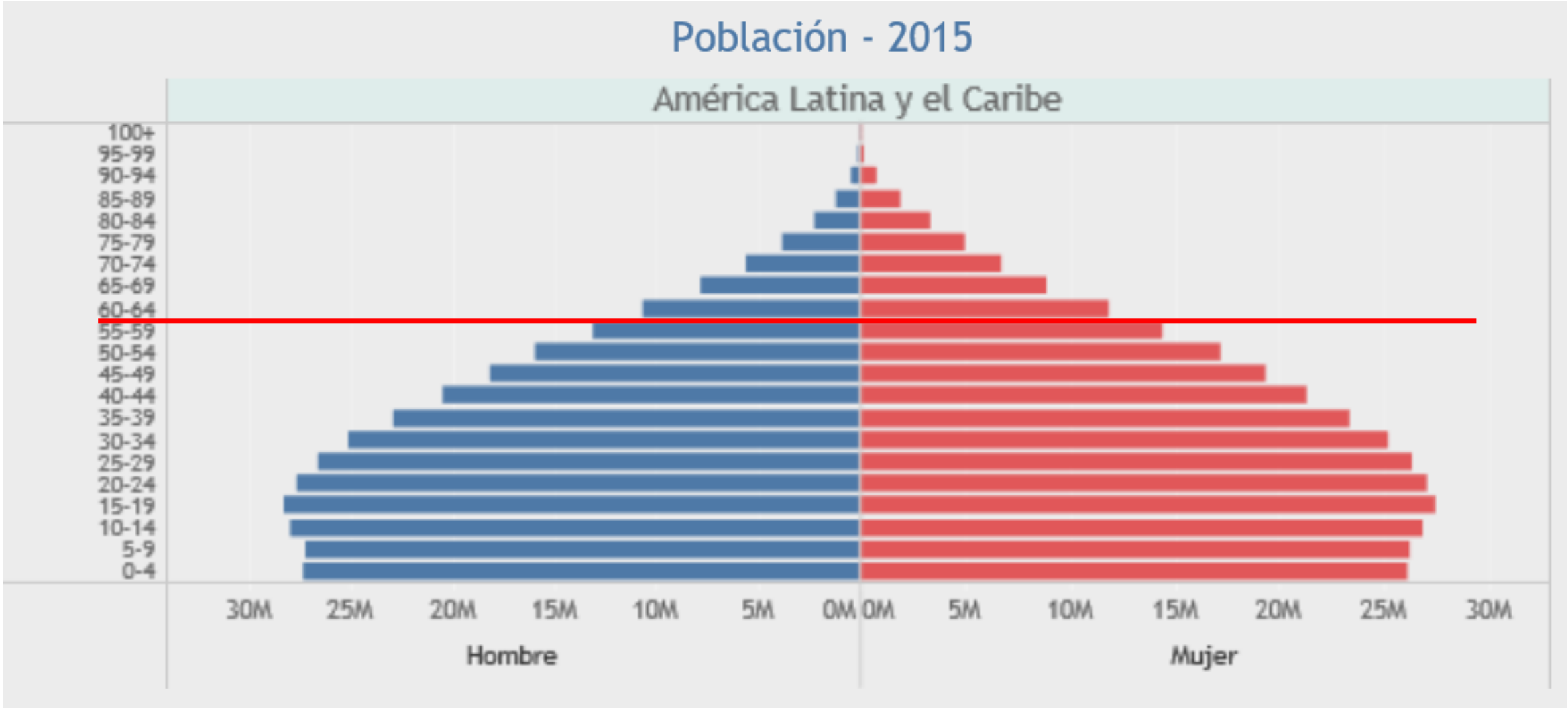
Fuente: Elaboración de los autores en base a datos de la División de Población de Naciones Unidas, 2017 (https://esa.un.org/unpd/wpp/Download/Probabilistic/Population/)

… y aumenta la dependencia demográfica

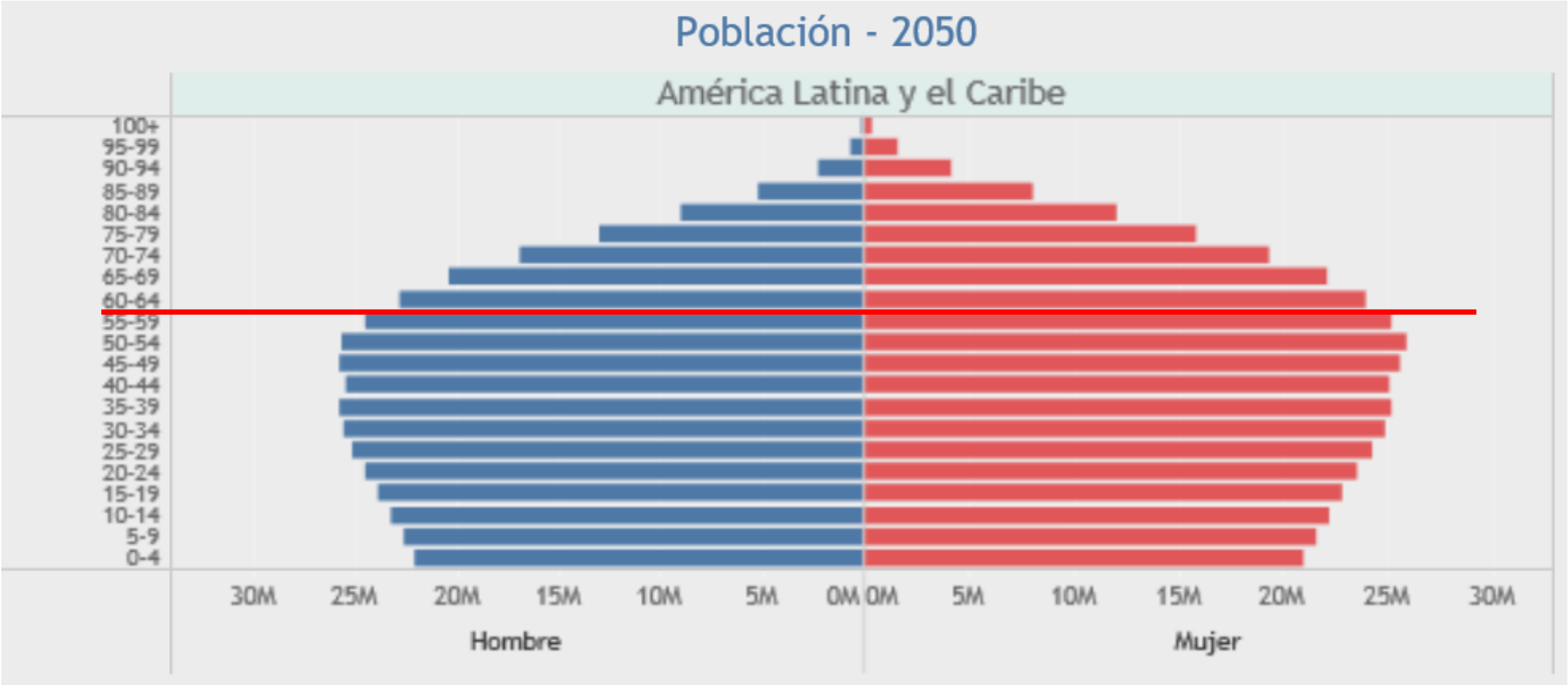


Fuente: Elaboración de los autores en base a datos de la División de Población de Naciones Unidas, 2017 (https://esa.un.org/unpd/wpp/Downºload/Probabilistic/Population/)

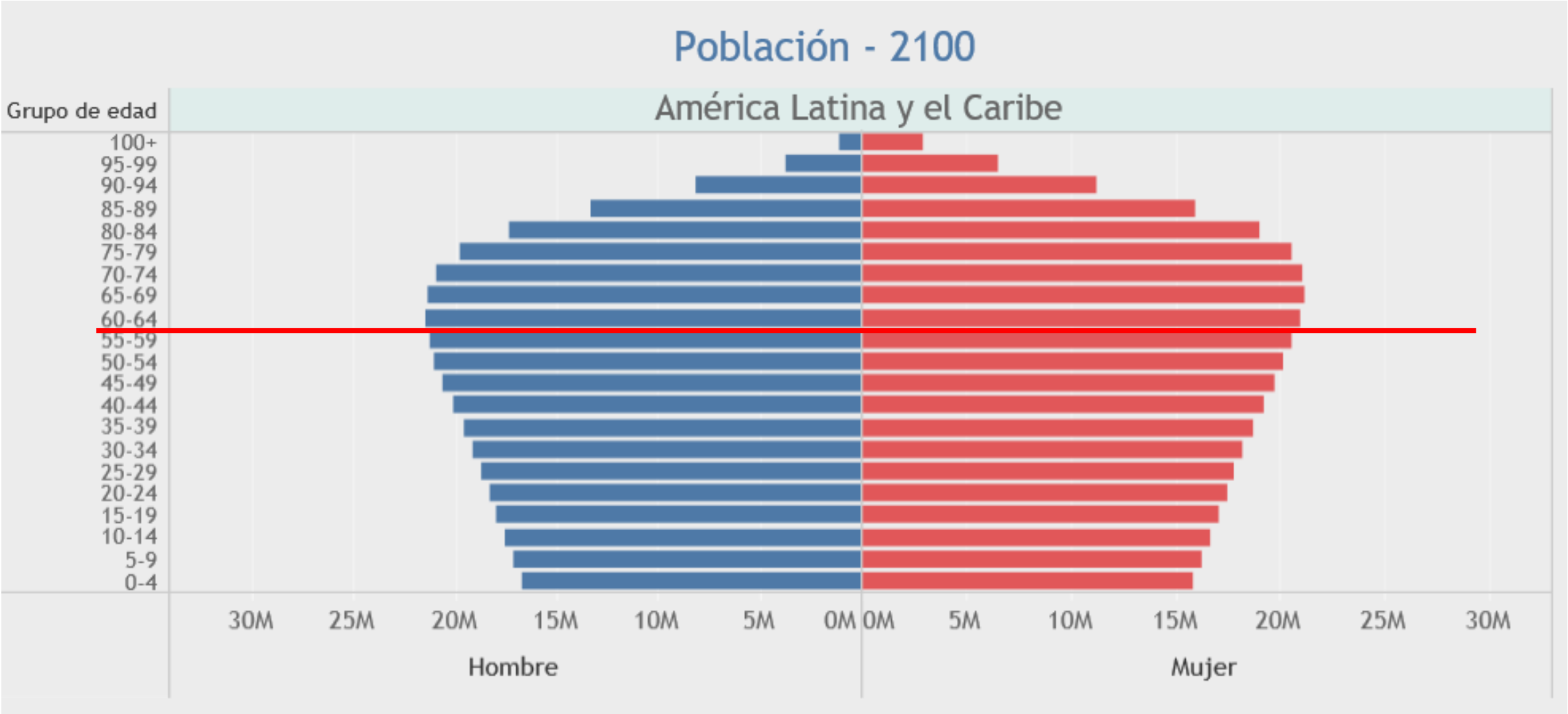
Pirámide poblacional en América Latina y el Caribe



Pirámide poblacional en América Latina y el Caribe

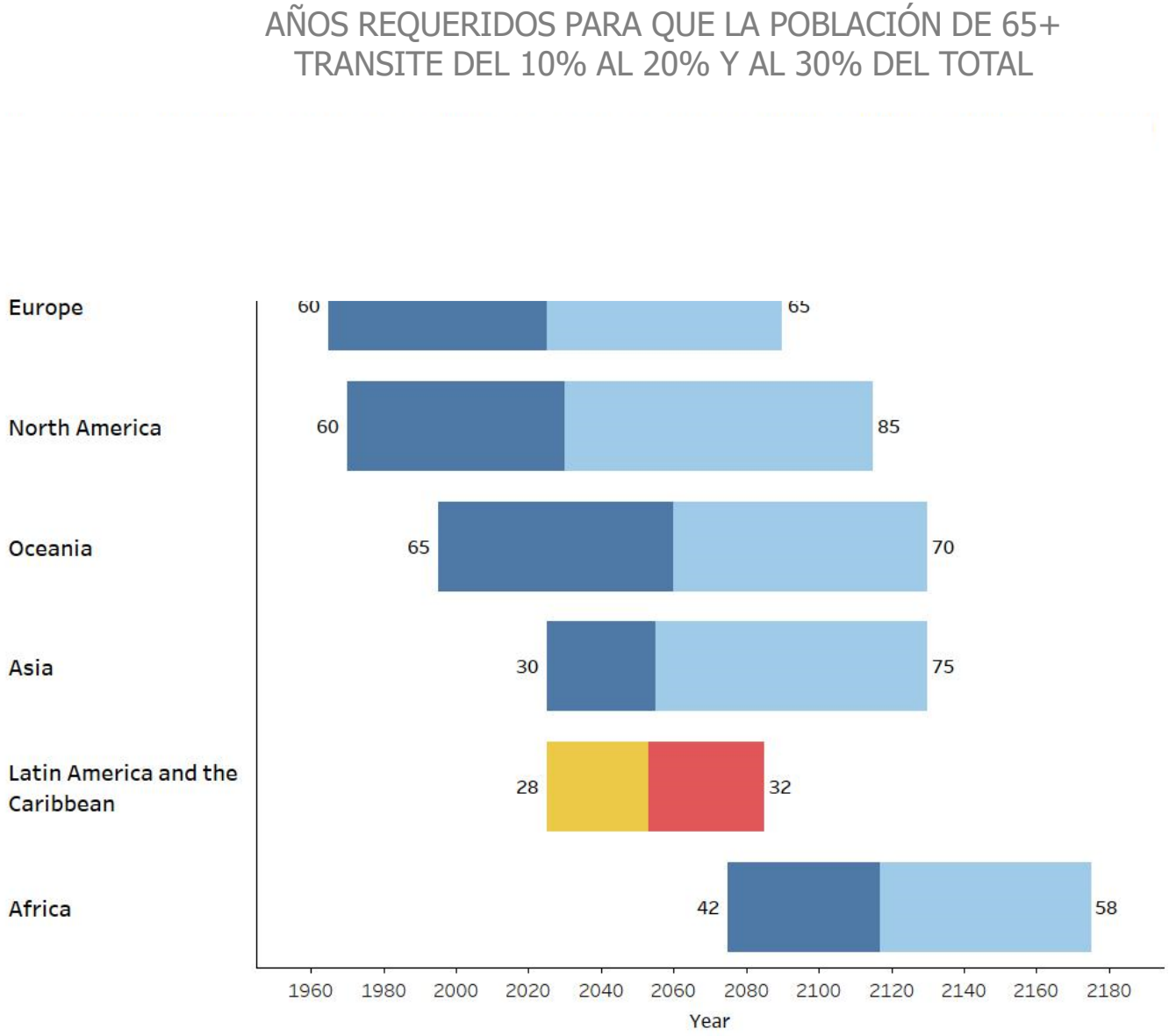


Pirámide poblacional en América Latina y el Caribe

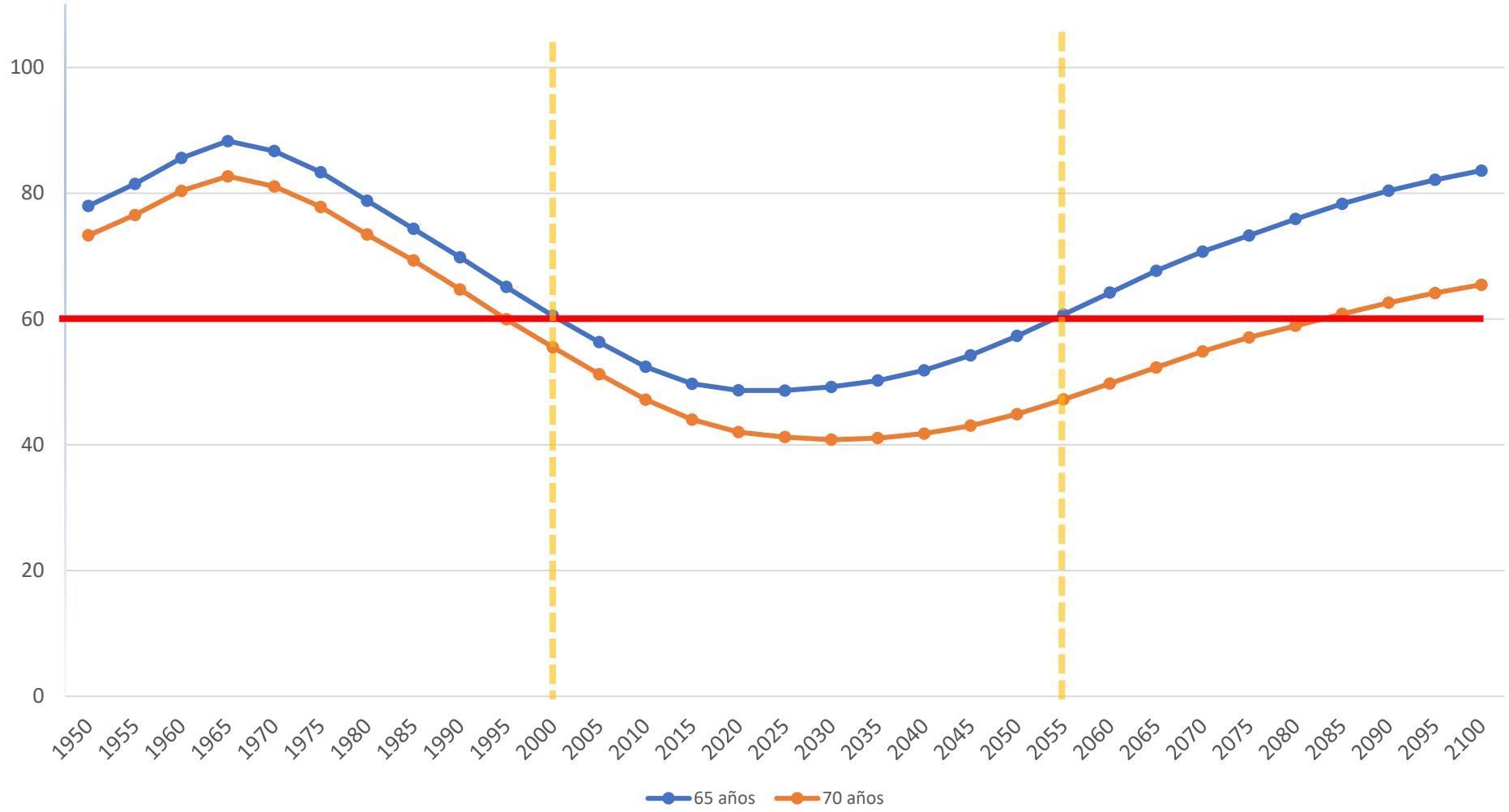


ALC esta envejeciendo más rápido que cualquier otra región del mundo

- Le tomó a Europa 60 años para duplicar su ratio de dependencia (de 10% a 20%). A ALC le tomará 28 años (de 2025-2053)
- ALC será la primer región en el mundo donde 1 cada 3 personas tendrá mas de 65 años

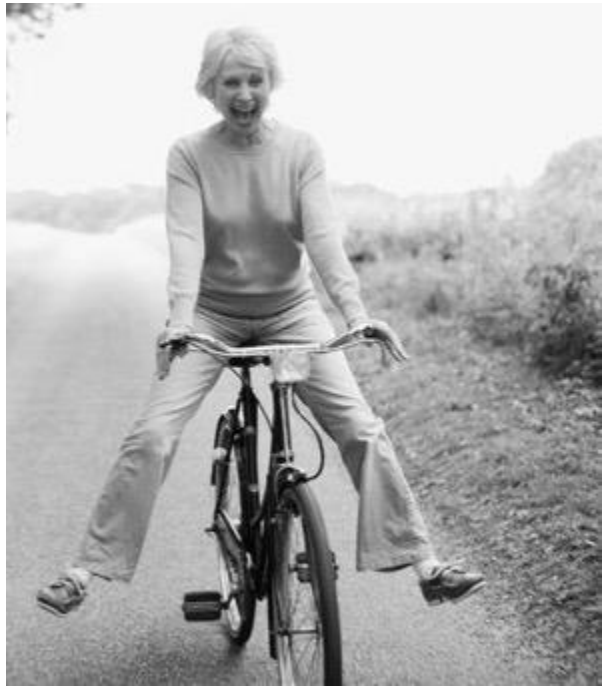


El ratio de dependencia y el bono demográfico (a los 65 y 70 años)



Fuente: World Population Prospects, https://population.un.org/wpp/Download/Standard/Population/

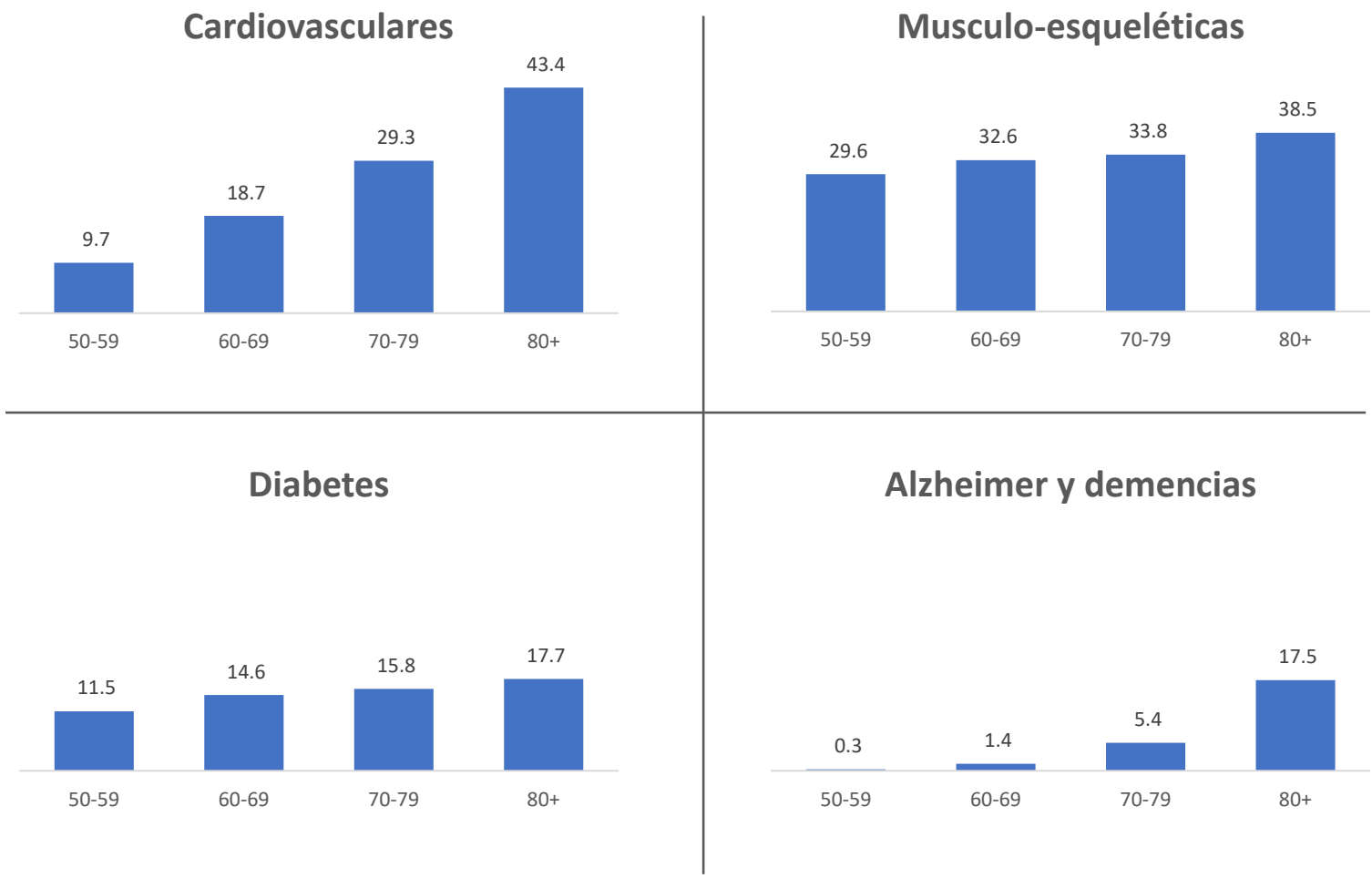
Dependencia funcional es una situación que se caracteriza por **dificultades** para realizar **actividades cotidianas elementales** durante un **periodo extenso**



la mayoría de estas personas **NO son dependientes,**
En países Europeos, entre el 8% y el 20% de los mayores de 65 años son beneficiarios de los sistemas de cuidados.

Las condiciones de salud de la población adulto mayor se complican con la edad

Prevalencia de enfermedades crónicas en ALC (%)



Incidencia más alta entre las mujeres

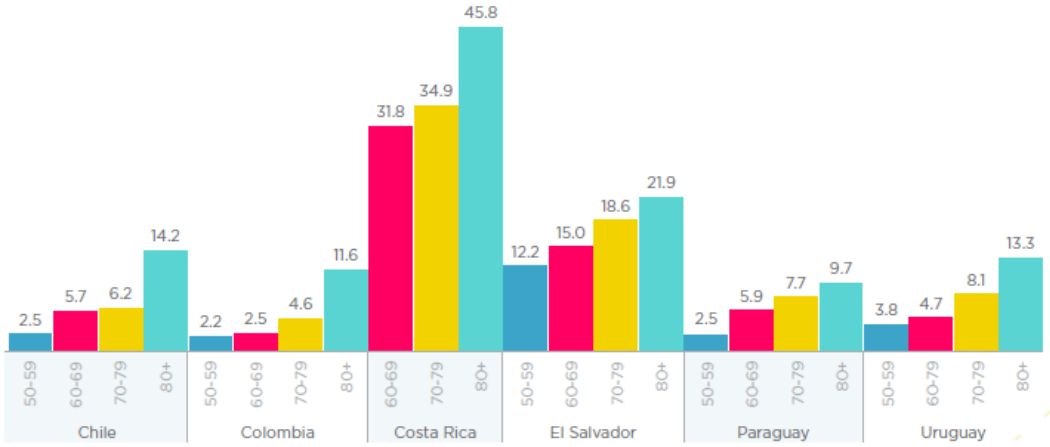
Factores de riesgo:

- Obesidad
- Tabaco
- Alcohol
- Alimentación

Fuente: Elaboración de los autores en base a datos del estudio Global Burden of Disease, 2016, (http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool)

También aumenta la presencia de limitaciones funcionales

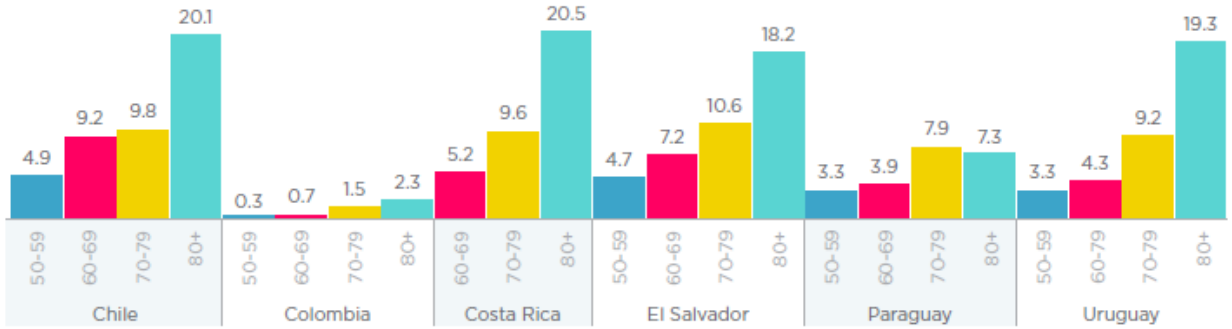
Presencia de disminución de la agudeza visual, porcentaje de la población por edad y género



Notas: a los participantes de la encuesta de Costa Rica se les pide que puntúen de 1 a 7 su visión de lejos y de cerca; consideramos que las personas tienen dificultades para ver si asignan un valor menor o igual a 4 en al menos una de las dos (de lejos o de cerca). En Costa Rica no se reportan datos para la población de 50 a 59 años.

Fuente: elaboración propia con base en la Encuesta Longitudinal de Protección Social en: Chile (2015) , Colombia (2012) , Paraguay (2015) , El Salvador (2014) , Uruguay (2013) ; Estudio de Longevidad y Envejecimiento Saludable, Costa Rica (2009).

Presencia de limitaciones para usar brazos y piernas, porcentaje de la población por edad y género



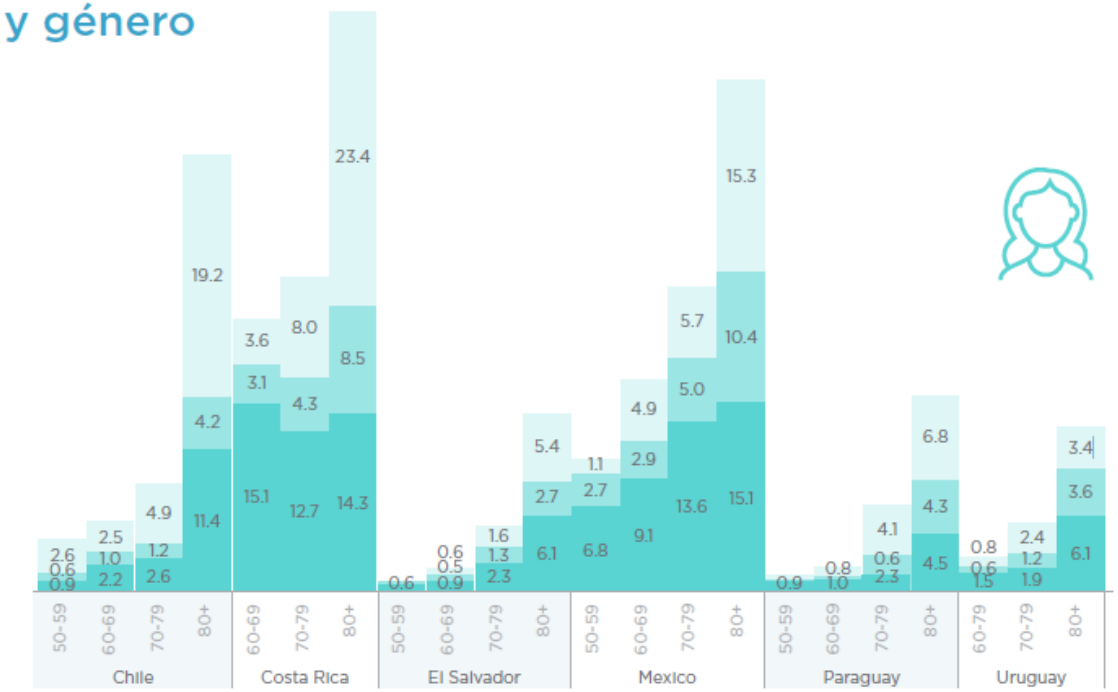
Notas: Costa Rica no presenta datos para la población de 50 a 59 años.

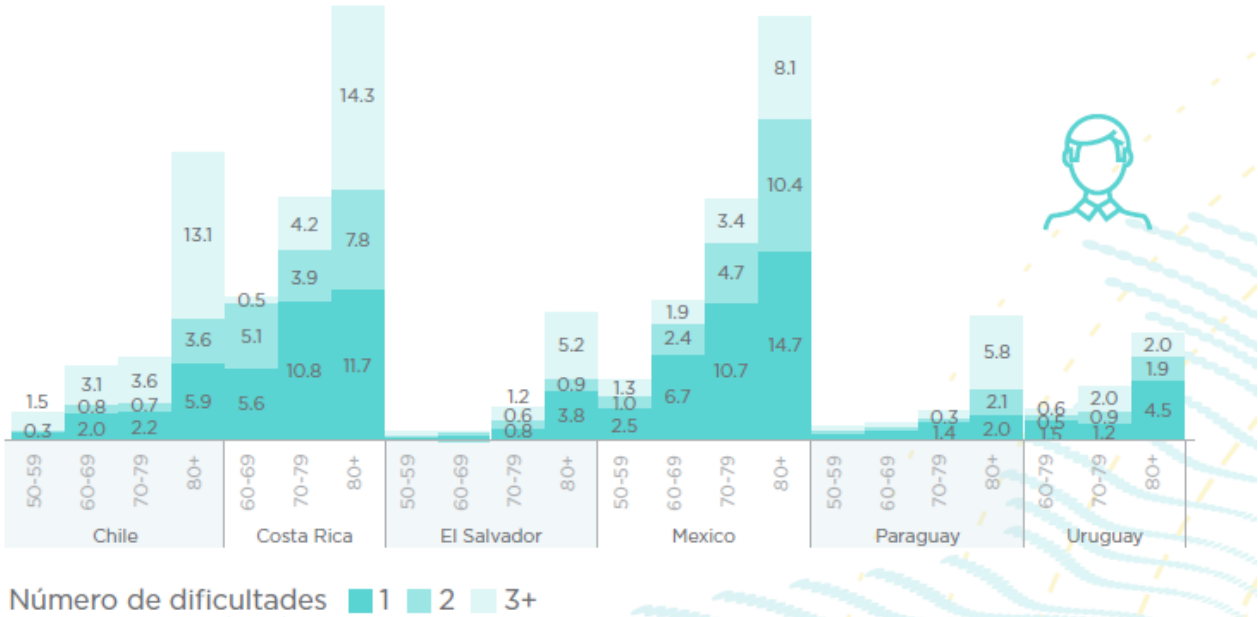
Fuente: elaboración propia con base en la Encuesta Longitudinal de Protección Social en: Chile (2015) , Colombia (2012) , Paraguay (2015) , El Salvador (2014) , Uruguay (2013) ; Estudio de Longevidad y Envejecimiento Saludable, Costa Rica (2009).

A medida que la población envejece aumenta la dependencia

+ adultos mayores
+ problemas de salud
+ dependencia para realizar ABVD

Personas dependientes e intensidad de la dependencia, porcentaje de la población por edad y género

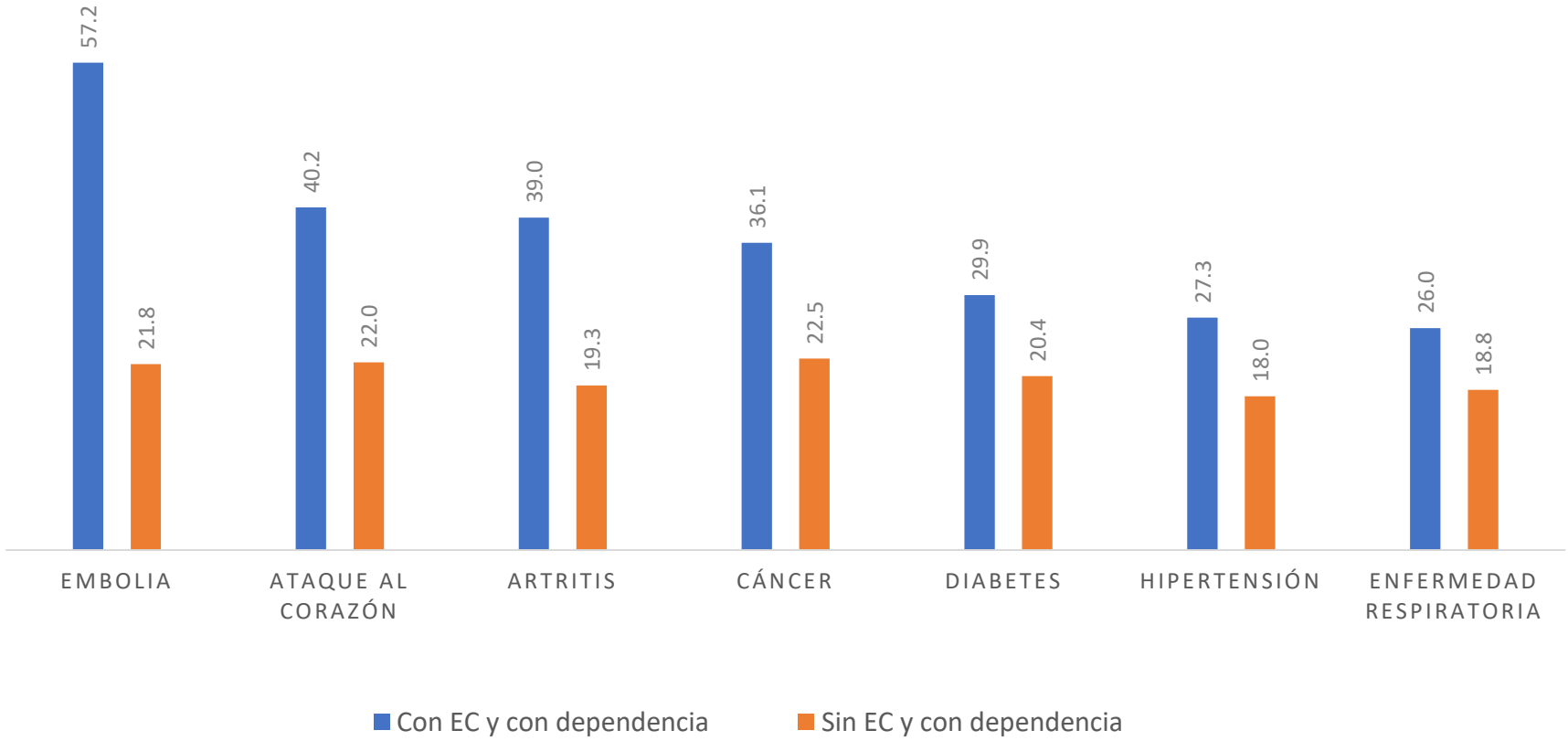




Fuente: elaboración propia con base en la Encuesta Longitudinal de Protección Social en: Chile (2015) , Colombia (2012) , Paraguay (2015) , El Salvador (2014) , Uruguay (2013) ; Estudio de Longevidad y Envejecimiento Saludable, Costa Rica (2009).

Relación entre enfermedades crónicas y dependencia

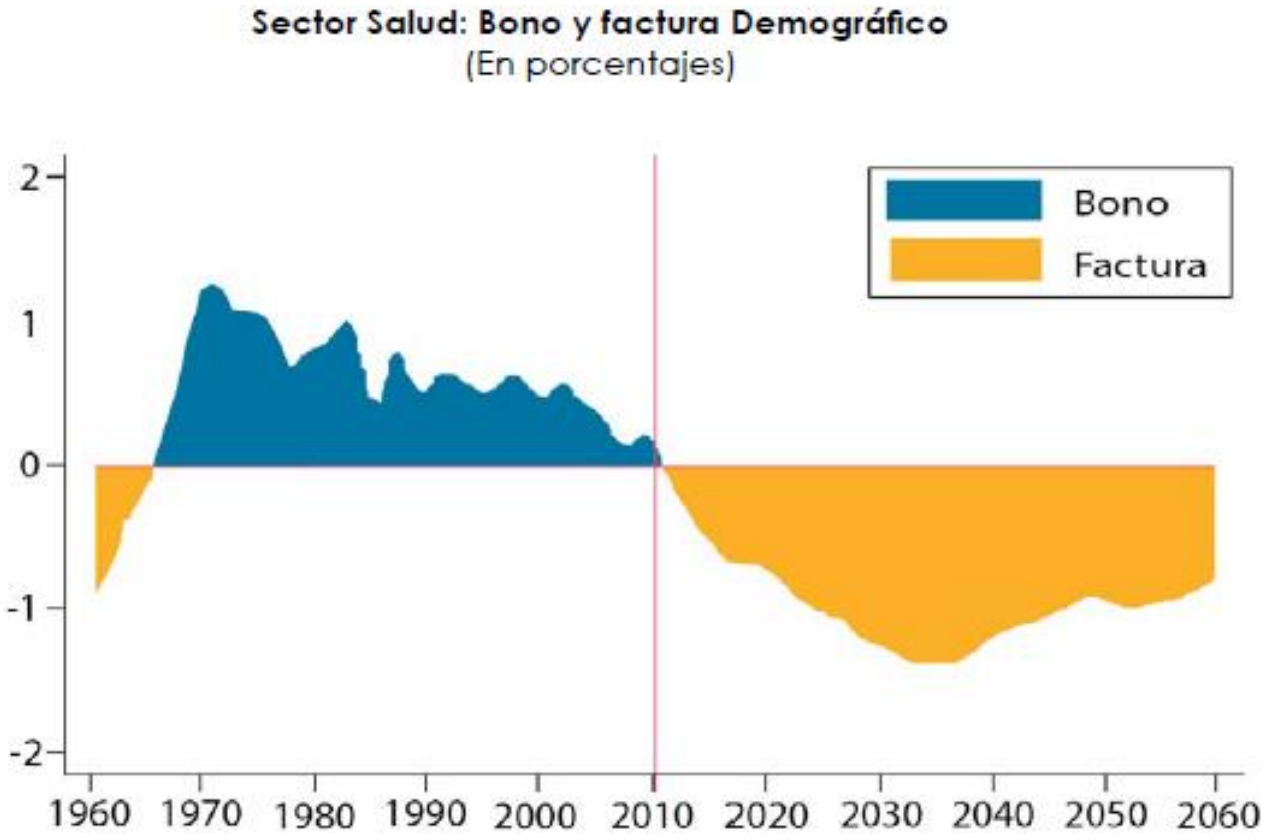
Proporción de personas con limitación para realizar ABVD, según presencia de enfermedades crónicas. México 2015



Fuente: elaboración a partir de datos de ENASEM 2015.
Nota: EC: Enfermedad crónica

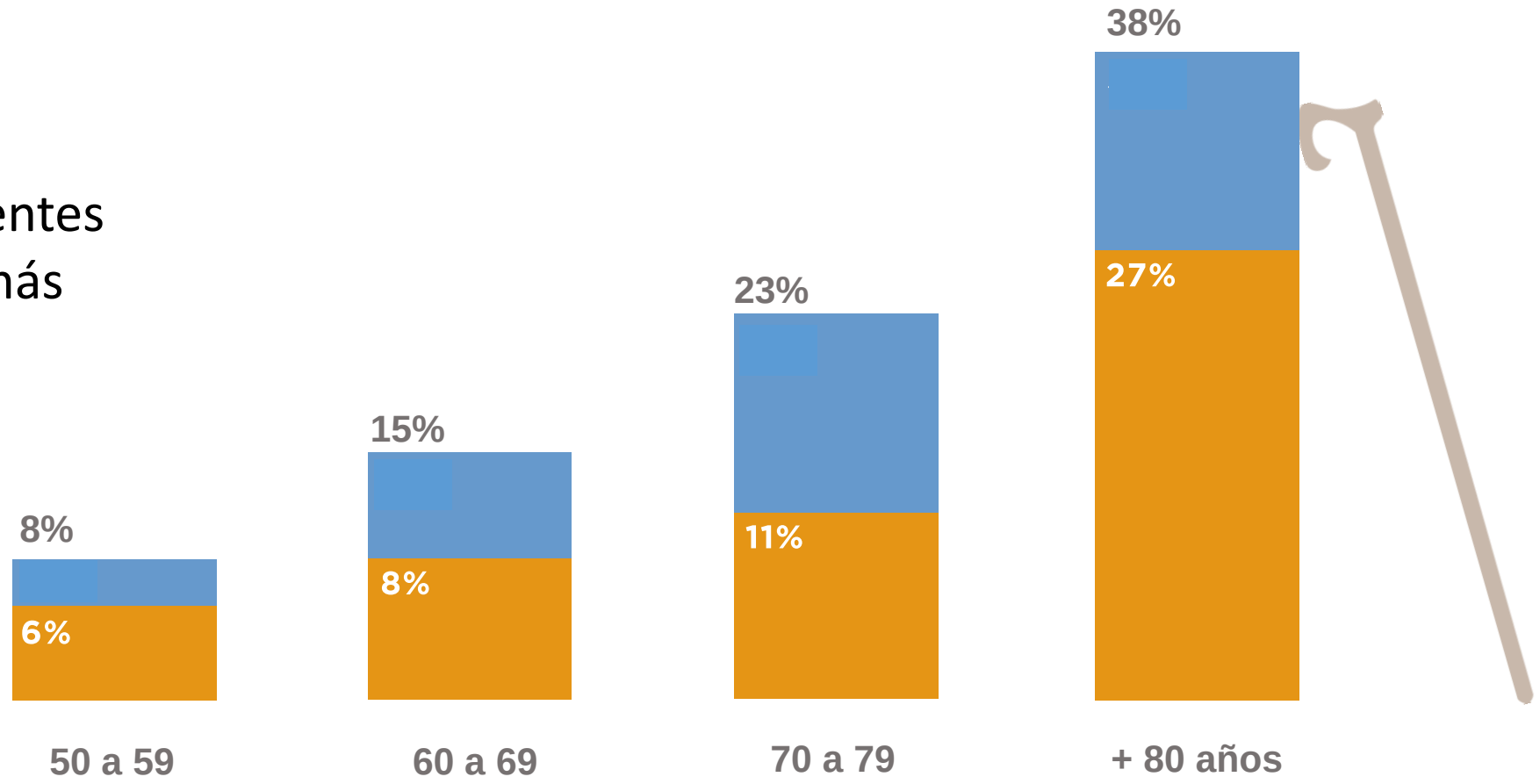
La transición demográfica tiene consecuencias certeras: del Bono a la Factura demográfica

¿Estamos preparados?



En México, más viejos, menos saludables y más dependientes

Personas dependientes de 60 y más



2001 2015

@BIDgente

México, dependencia entre adultos mayores de 65 años afectó al

0.8% en 2001

2% en 2015

población total

25% se debe al ENVEJECIMIENTO

75% de debe al AUMENTO EN LA TASA DE DEPENDENCIA POR EDAD

8 Millones en 2015

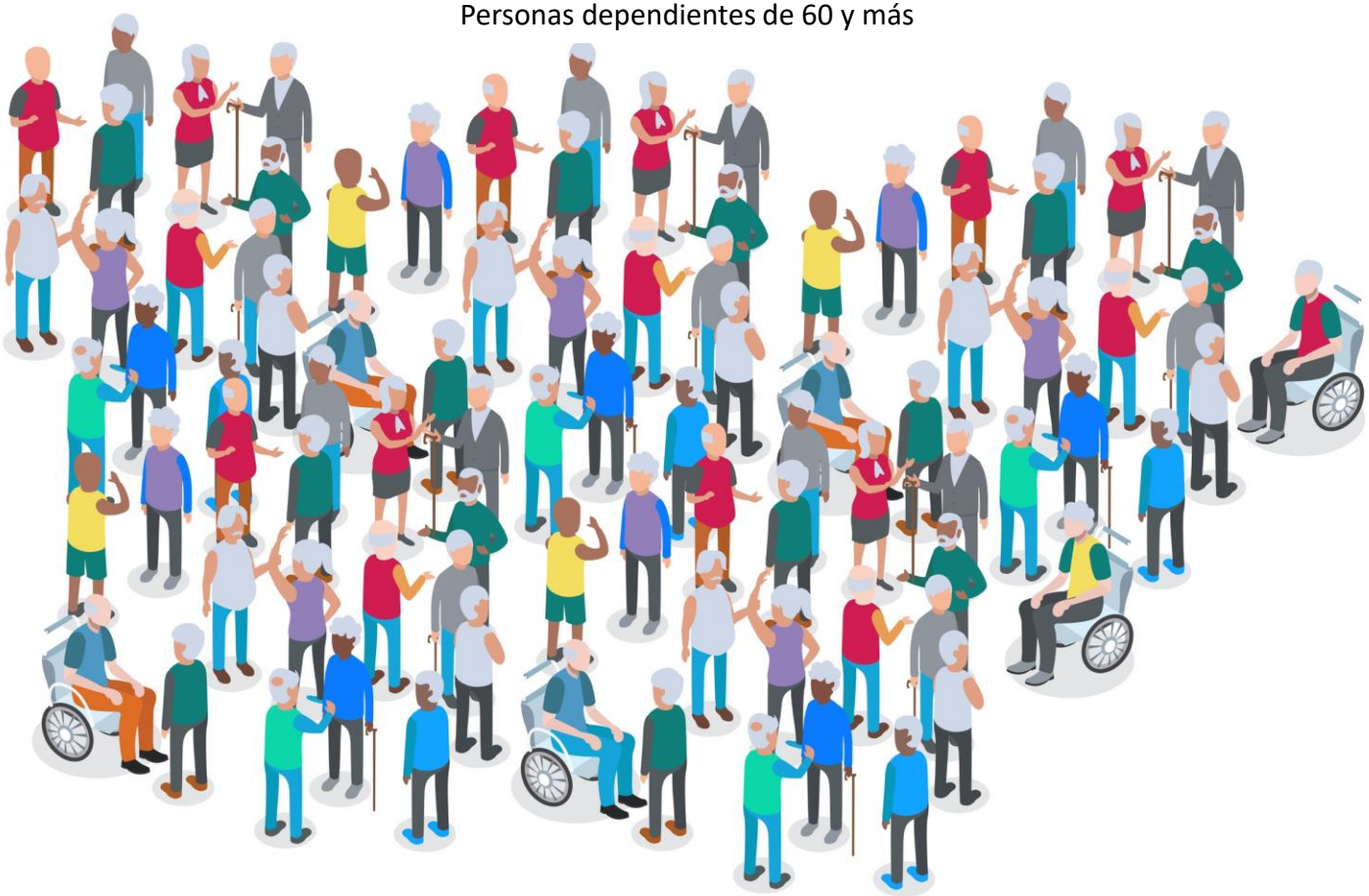
Personas dependientes de 60 y más

8 Millones en 2015

Personas dependientes de 60 y más

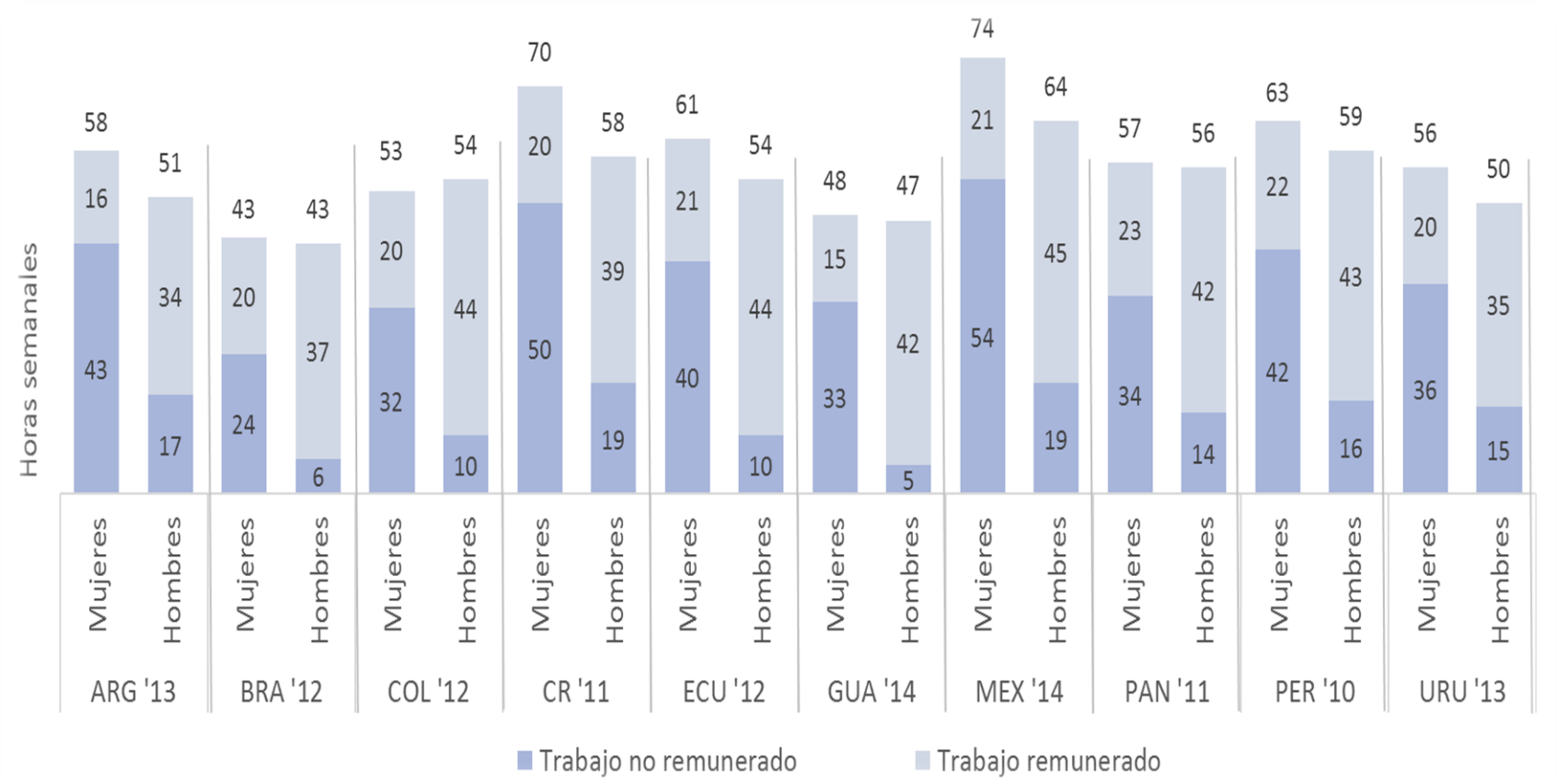
27 Millones en 2050

Personas dependientes de 60 y más



La responsabilidad de cuidado recae desproporcionadamente en las mujeres

Horas semanales dedicadas a trabajo remunerado y no remunerado



Fuente: Rico y Robles (2016)

El cuidado es un tema de género

- **9 de cada 10** personas que trabajan en cuidados son mujeres
- El **70%** de las cuidadoras familiares son mujeres
- El **65%** de los requerimientos de cuidado provienen de mujeres en Mexico

Fuente: Naciones Unidas; OCDE; ENSAME (México).

Presiones en el ámbito de los servicios de cuidado de largo plazo:

- Aumento de la demanda (envejecimiento, salud, dependencia)
- Reducción de la oferta tradicional (cambios en estructura familiar y mercado de trabajo)
- Debilidad de mercados privados (costo elevado, falla mercado de seguros)
- Restricciones fiscales en los gobiernos

Gobiernos necesitan apoyar la oferta de servicios de atención a la dependencia para aliviar exclusión social en la vejez

¿Porqué y cómo pensar en un sistema de atención a la dependencia en ALC?

- La mayoría de los países avanzados cuentan con un sistema de atención a la dependencia
- Surgieron cuando aumentó la demanda y disminuyó la oferta de cuidados
- América Latina y el Caribe en condiciones peculiares
  - Envejecimiento acelerado
  - Contexto menos favorable:
    - Sistemas de salud fragmentados
    - No hay un estado de bienestar consolidado
    - Condiciones socioeconómicas más atrasadas
    - Menor cobertura de pensiones

SOBRE EL PANORAMA

Uno de cada cuatro habitantes de América Latina y el Caribe será mayor de 50 años en el año 2050. Esto impone presiones sin precedentes en el ámbito de los cuidados de largo plazo ya que el aumento de la demanda de cuidados tiene lugar en un contexto de reducción de la oferta informal de cuidados. Los gobiernos de la región deben prepararse fortaleciendo la oferta de servicios de apoyo para aliviar la exclusión social en la vejez. El Banco Interamericano de Desarrollo crea el Panorama de Envejecimiento y Atención a la Dependencia para informar sobre las condiciones de salud y necesidades presentes y futuras de servicios de apoyo de los adultos mayores de modo que las políticas se establezcan en función de la evidencia empírica disponible. Aquí se podrá encontrar indicadores comparables, publicaciones y referencias que promuevan el diseño de políticas efectivas para mitigar el efecto del envejecimiento poblacional.

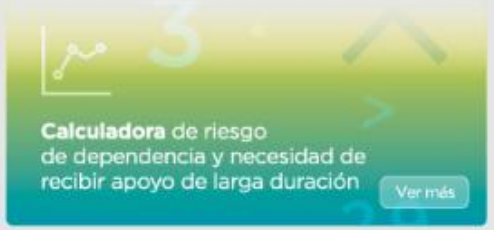
iadb.org/panorama-de-envejecimiento

- BID PROTECCIÓN SOCIAL
- BID SALUD
- PROGRAMAS DE TRANSFERENCIAS CONDICIONADAS

RECURSOS RELACIONADOS

- PANORAMA EN LOS MEDIOS
- BLOG GENTE SALUDABLE
- PREGUNTAS FRECUENTES
- LINKS RELACIONADOS
- EQUIPO

PUBLICACIÓN DESTACADA



¡MUCHAS GRACIAS!

pibarraran@iadb.org