

# ***Servicios de apoyo personal en domicilio para personas en situación de dependencia.***

Seminario: Experiencias internacionales y desafíos locales para el cuidado de personas en situación de dependencia

**Natalia Aranco**

**24 de abril de 2019**





## Ventajas de "envejecer en casa"

- Para la **persona dependiente**
- Para los **familiares**
- Para los **cuidadores**
- **Costos del sistema**

# Servicio de Asistentes Personales en Uruguay

3.800 AP trabajando

4.600 personas atendidas

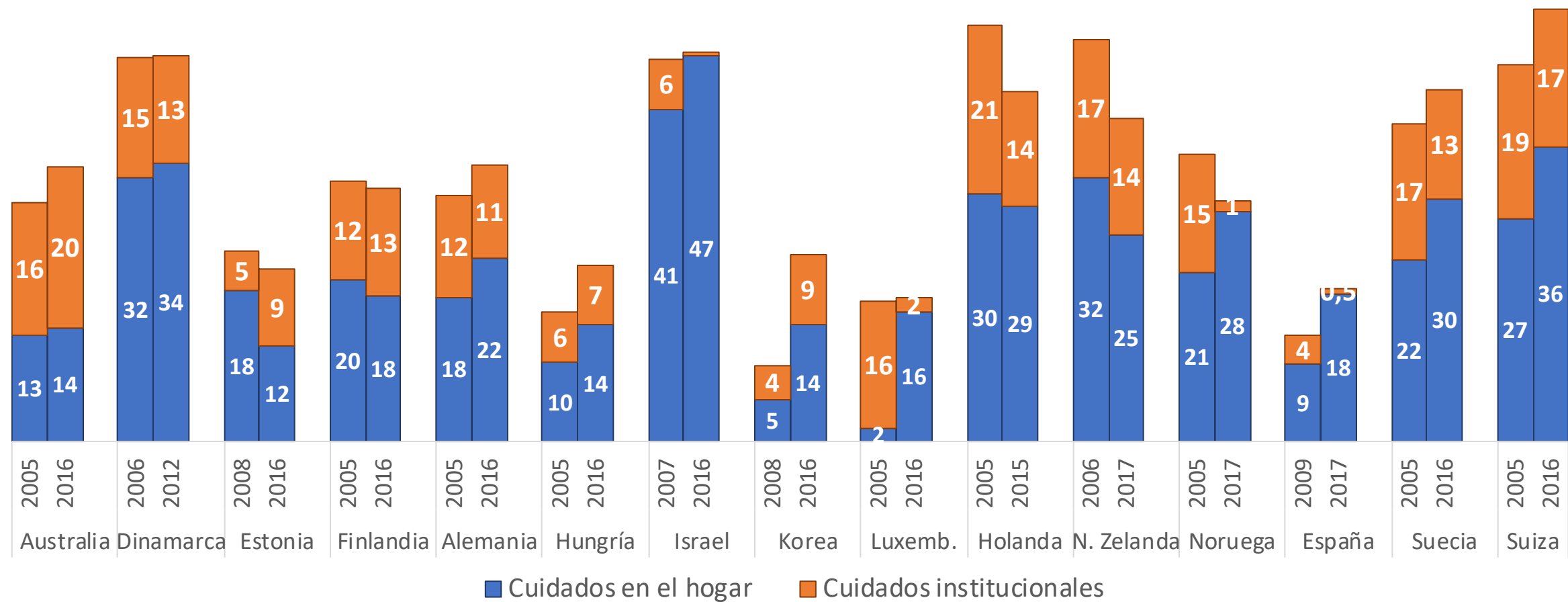
40% de 80+





# Los cuidados domiciliarios están creciendo a nivel mundial

% de la población de 80+ recibiendo cada tipo de cuidado





# Con diferentes características

## Qué servicios

- Cuidados personales
- Cuidados médicos / enfermería
- Ayuda en el hogar
- Apoyo social

## A quiénes

- Dependencia
- Edad
- Ingresos

## Cómo

- Prestaciones directas
- Transferencias monetarias
- Mixto

## Otras

- Formación de asistentes
- Beneficios a cuidadores informales

# Qué muestra la evidencia?



Salud: dependencia, mortalidad  
Bienestar: satisfacción general, relaciones sociales

---



Salud mental, salud física

---



Hospitalizaciones, estadía

## Tres mensajes finales

- Los servicios de ayuda a domicilio están ganando importancia
- Tendencias globales esconden diferentes características
- Hace falta medir los impactos





**Gracias**