Situación Epidemiológica y Respuesta ante el Covid-19 en la República de Panamá

El primer caso de Covid-19 en Panamá fue diagnosticado el 9 de marzo producto de la aplicación de 105 pruebas de PCR mediante hisopado faríngeo (a igual número de sospechosos de presentar la enfermedad porque tenían síntomas respiratorios y habían viajado recientemente a un país con casos de covid-19).

Al modificarse la definición de “caso sospechoso” dependiendo del escenario o fases de la pandemia (**Fase 1: Preparación**, las medidas estuvieron orientadas al aislamiento de personas infectadas o que viajaron a zonas de riesgo. **Fase 2: Contención**, identificación de las personas que trajeron importada la enfermedad desde el extranjero para lograr una contención adecuada del virus. **Fase 3: Contagio Comunitario**, cuando se sobrepasaron los casos contenidos y se conocieron casos que no tenían relación con los pacientes importados. **Fase 4: Transmisión Sostenida**, las acciones son de prevenir la expansión de casos, manejo clínico de los casos, el manejo oportuno de la emergencia y garantizar los recursos), la cantidad de muestra tomadas fue incrementando (y esperamos que siga incrementando) debido a que, al detectar transmisión comunitaria, el antecedente de viaje o el contacto con viajero salió de la definición de caso sospechoso. Hasta el 26 de abril 2020, se han diagnosticado un total de 5,779 casos producto de la aplicación de un total de 26,641 pruebas. (Ver gráfico 1)

Fuente: Ministerio de Salud, comparecencias diarias del Equipo Multidisciplinario de Panamá.

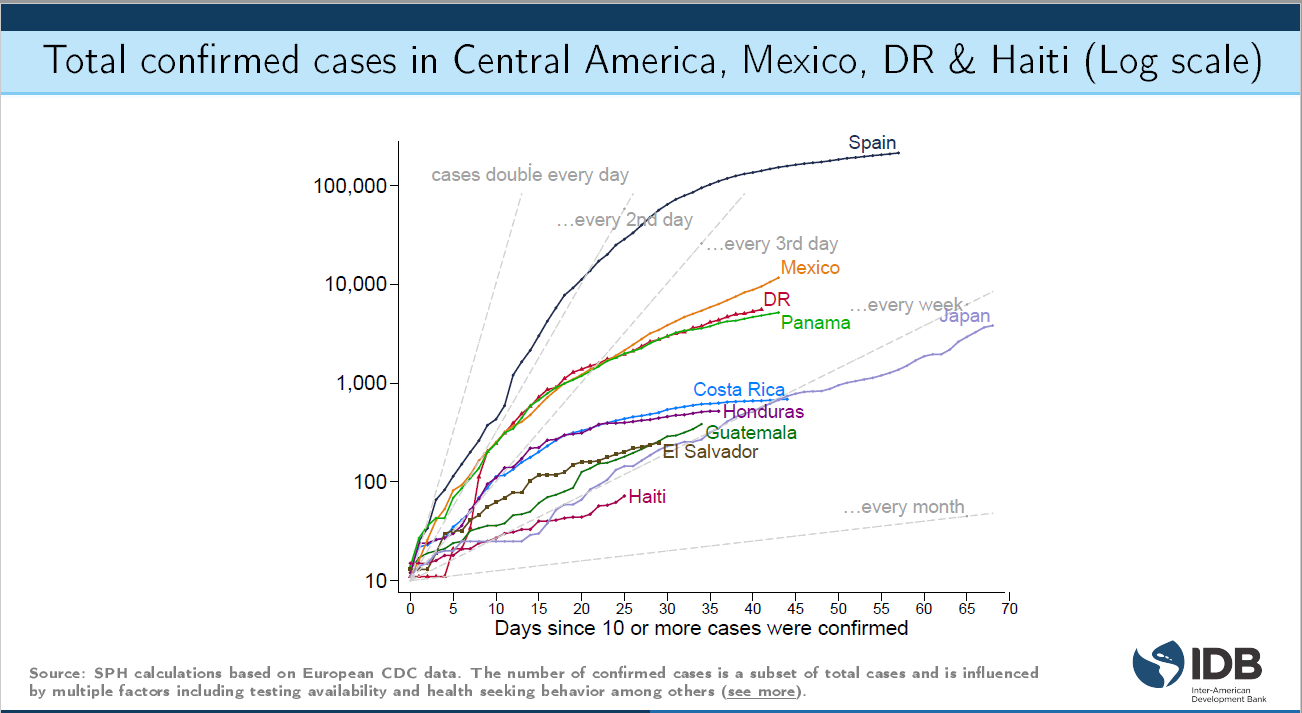
Desde los primeros días de la pandemia en Panamá el número de pruebas realizadas y los casos captados han sido mayor que en la mayoría de los países de la Región. Como se puede apreciar en el gráfico 2, al realizar un análisis por semana, se identifica un incremento de las pruebas realizadas que permite diagnosticar mayor número de casos. **Aunque el número de casos tiene una tendencia hacia el incremento, el porcentaje de positividad (número de resultados positivos entre el número de muestras) va disminuyendo, señal de que el número de casos en la comunidad se va estabilizando y con tendencia hacia la disminución.**

Fuente: Ministerio de Salud, comparecencias diarias del Equipo Multidisciplinario de Panamá.

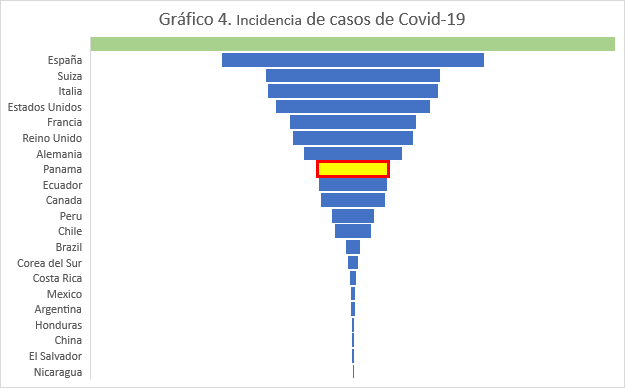
La captación temprana de los casos hace que la mayoría de los casos (4,906 casos en la actualidad) sean manejados en su hogar o en las habitaciones de hotel habilitadas para tal fin. A partir del día 35 después de la identificación del primer caso, se nota estabilización de la curva de pacientes en cuidados intensivos, según se muestra en el gráfico 3.

Fuente: Ministerio de Salud, comparecencias diarias del Equipo Multidisciplinario de Panamá.

Al comparar a Panamá con otros países de la Región, se puede observar que mantiene un ritmo creciente constante de número de casos que está explicado por el número creciente de pruebas aplicadas. En la figura a continuación, se muestra, en una escala logarítmica que el país ha logrado superar el número mayor de casos y la curva se ha estabilizado aproximadamente desde el día 26 desde la captación del primer caso.



Al comparar a Panamá con 20 países de diferentes regiones, se observa que tiene una alta incidencia de Covid-19. En el gráfico 4, se muestran en orden descendente los países según su incidencia, la línea verde representa el 1%. Panamá se ubica en la 8va posición y presenta al 26 de abril, **una incidencia de 0.14 casos por 100 habitantes**.



Fuente: Dashboard John Hopkins University (JHU), with worldwide data on COVID-19. <https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>

Sin embargo, en este mismo grupo de países, la letalidad **(proporción de fallecidos sobre casos diagnosticados)** se comporta de manera distinta, ubicando a Panamá en la posición número 15, con 2.9 fallecidos por cada 100 casos diagnosticados.

**Relacionando los gráficos 5 y 6, al aumentar la cobertura de pruebas y captar mayor número de casos, la letalidad baja por efecto automático de aumentar el denominador de número de casos. No es el único factor que influye sobre la letalidad observada, pero sí es importante notarlo. El estado de salud de la población y su estructura etárea, antes de la pandemia, son ostros factores, y la respuesta del sistema de salud otro más… que no son tan fáciles de documentar durante la crisis.**

Fuente: Dashboard John Hopkins University (JHU), with worldwide data on COVID-19. <https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>

La cobertura de pruebas diagnósticas en Panamá es de 6276 pruebas por millón de habitantes, lo que en esta selección de países la ubica en la posición 12. En el gráfico 6 se muestran la distribución de la cobertura de pruebas por país, pero entre los más altos en ALC (junto con Chile y Perú).

Fuente: Dashboard John Hopkins University (JHU), with worldwide data on COVID-19. <https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>

Panamá organizó la respuesta a la pandemia en seis “anillos de seguridad” que fueron aplicando paulatinamente según las fases pandémicas:

Anillo 1: Acciones de promoción de hábitos saludables como lavado de manos y de distanciamiento social, en los últimos días la obligatoriedad del uso de mascarillas fuera de la casa para todas las personas. Promulgación del toque de queda y la cuarentena obligatoria. Quedarse en casa.

Anillo 2: Identificación de casos sospechosos. Organizar los servicios de diagnóstico con el mínimo contacto físico posible entre el personal de salud y los pacientes, creación de equipos de repuesta rápida para la atención y seguimiento domiciliar de los pacientes. Tamizaje de temperatura con termómetros láser. R.O.S.A (Respuesta Operativa de Salud Automática) y habilitación del número 169 como central telefónica.

Anillo 3: Segmentar la atención de sospechosos de Covid-19 de las otras patologías o urgencias. Se habilitaron espacios exclusivos para el diagnóstico y atención de los casos, mediante contenedores o carpas fuera de instalaciones de salud más fáciles de desinfectar.

Anillo 4: Notificación individual de los resultados a través de mensajería electrónica cuando el caso es negativo. Si el caso resultase positivo el MINSA realiza visita domiciliar al paciente para darle atención según la condición clínica y comorbilidades del caso.

Anillo 5: Prepararse para atender a pacientes graves en un espacio exclusivo para Covid-19 que limite el riesgo de infectar a pacientes de otras patologías distintas al Covid-19. Construcción del Hospital Modular con 100 nuevas camas hospitalarias que incluyen Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).

Anillo 6: Monitoreo clínico a casos leves y moderados con factores de riesgo como la edad y comorbilidades para identificar tempranamente signos de alarma y derivar oportunamente al hospital correspondiente, mediante la habilitación de más de 2 mil camas de hotel.

Otras intervenciones:

Aplicación experimental de protocolos de manejo en Cuidados Intensivos con medicamentos que han mostrado cierta utilidad en algunos estudios.

Secuenciación del genoma del virus por parte del ICGES que permitió segmentar los casos relacionados entre sí (clusters) dependiendo del origen de la infección, facilitando el seguimiento y la investigación epidemiológica.

El Centro Logístico Regional de Asistencia Humanitaria, durante la propagación del SARS-COV2 ha servido como hub regional para despachar ayuda humanitaria a 26 países de América Latina y el Caribe.

Seguimiento de pacientes recuperados a través de una aplicación móvil con botón de pánico para alertar al equipo de salud y garantizar su atención inmediata.

Lecciones Aprendidas de Panamá que ha elogiado OPS

1. Adelantarse al evento y no desestimar el riesgo.
2. Pensar en escenarios posibles y armar un equipo de apoyo
3. Movilizar recursos rápidamente
4. Compartir experiencias con países y trabajar como subregión en Centroamérica
5. Colocar el tema en la agenda de Naciones Unidas y compartir información entre diferentes agencias