

Recomendaciones sobre medicamentos durante el embarazo

- Administrar medicamentos sólo si son necesarios.
- Evitar auto recetarse.
- No considerar libre de riesgos a ningún medicamento ni tratamiento naturópata.
- Elegir los medicamentos mejor conocidos y más seguros.
- Evitar medicamentos recién comercializados.
- Utilizar las menores dosis eficaces.



Fundación Esfuerzo y Prosperidad
-FUNDAESPRO-
9ª. Calle A 1-42 Z. 1
22519400

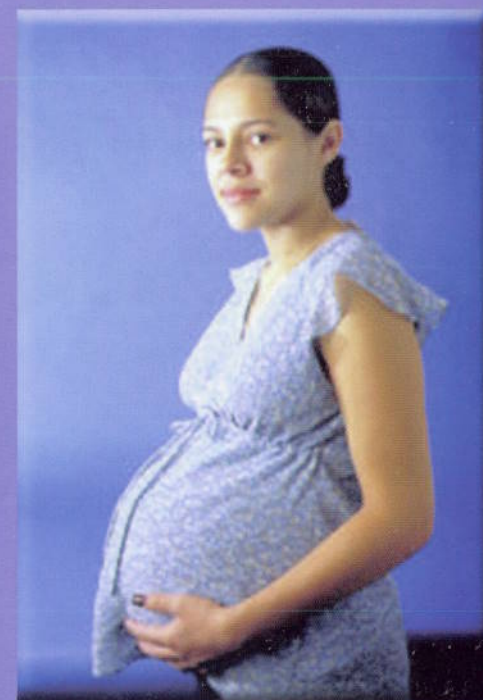
Si usted está sana y no presenta ningún factor de riesgo que pueda complicar el embarazo, bastará con que se haga exámenes prenatales con la siguiente periodicidad:

- Cada cuatro semanas hasta la semana 28 de embarazo.
- Cada dos semanas desde la 28 hasta la semana 36.
- Luego una vez a la semana hasta el parto.



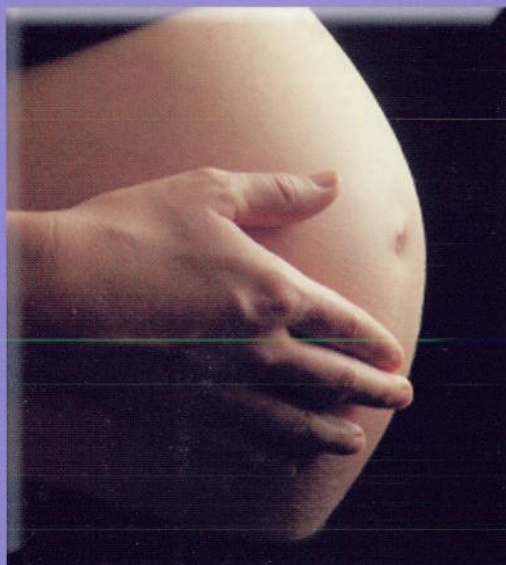
Proyecto
La Comunidad
Proveyendo Salud y
Desarrollo Para Todos

CUIDADOS DURANTE EL EMBARAZO



Programa Integrado
de Salud
-PIS-

Embarazo.



Normalmente el embarazo tiene una duración de 40 semanas (280 días) desde el primer día de la última menstruación.

A lo largo de este tiempo, el cuerpo de la mujer experimenta cambios, que facilitan el crecimiento del feto y lo preparan para el parto.

La falta de regla es la primera señal de embarazo, seguida de otras como, náuseas con o sin

vómitos y/o salivación excesiva, acidez de estómago e indigestión, antojos de alimentos y aversiones, cambios en los pechos: pesadez, sensibilidad y oscurecimiento de las areolas, cansancio y somnolencia, necesidad frecuente de orinar, aumento del flujo vaginal, irritabilidad.

Visita al centro de salud

Se recomienda hacerse el primer examen prenatal durante las primeras seis a ocho semanas de embarazo, es decir, cuando la menstruación se le haya retrasado de dos a cuatro semanas.



La primera visita incluirá:

- Confirmación del embarazo.
- Historia clínica y examen físico completo.
- Exámenes de laboratorio:

Análisis sanguíneo para determinar el grupo sanguíneo y descartar anemia.

Análisis de orina para saber si hay azúcar, albúmina, glóbulos blancos, sangre o bacterias.

Papanicolau para descartar cáncer cervical.

Nutrición y suplementos

Necesita aproximadamente 300 calorías diarias más para alimentar al bebé que lleva en el vientre, sobre todo cuando el embarazo esté bastante avanzado.

