

TC ABSTRACT

I. Basic Project Data

▪ Country/Region:	REGIONAL/IDB
▪ TC Name:	Youth Mental Health During the COVID-19 Pandemic
▪ TC Number:	RG-T3778
▪ Team Leader/Members:	PINTO MASIS, DIANA MARGARITA (SCL/SPH) Team Leader; JARA MALES, PATRICIA CAROLINA (SCL/SPH) Alternate Team Leader; BERMUDEZ PLAZA, NEILI CAROLINA (SCL/SPH); ALMEIDA OLEAS, NATALIA (LEG/SGO)
▪ Taxonomy:	Research and Dissemination
▪ Number and name of operation supported by the TC:	N/A
▪ Date of TC Abstract:	27 Aug 2020
▪ Beneficiary:	Argentina, Colombia, Costa Rica, Perú
▪ Executing Agency:	INTER-AMERICAN DEVELOPMENT BANK
▪ IDB funding requested:	US\$300,000.00
▪ Local counterpart funding:	US\$0.00
▪ Disbursement period:	24 months
▪ Types of consultants:	Individuals; Firms
▪ Prepared by Unit:	SCL/SPH - Social Protection & Health
▪ Unit of Disbursement Responsibility:	SCL - Social Sector
▪ TC included in Country Strategy (y/n):	No
▪ TC included in CPD (y/n):	No
▪ Alignment to the Update to the Institutional Strategy 2010-2020:	Social inclusion and equality

II. Objective and Justification

- 2.1 1. Gather knowledge about how social distancing measures during COVID-19 pandemic affect the mental health of latin american youth population and about the factors associated with symptoms and their progression. 2. Identify options for digital interventions and care protocols in health or other sectors to prevent and/or mitigate the effect of social distancing measures on mental health of the youth population. 3.Design and pilot test digital interventions to prevent and/or mitigate the effect of social distancing measures on mental health of the youth population.
- 2.2 En respuesta a la pandemia por COVID-19 los gobiernos han implementado medidas para la contención de la enfermedad, tales como el cierre de escuelas, el distanciamiento social y la cuarentena domiciliaria. Los jóvenes (edad 15-24) han visto drásticamente interrumpidas sus rutinas y han estado expuestos a un estado prolongado de aislamiento físico de sus compañeros, maestros, familia extendida y redes sociales. Una reciente encuesta que analizó la ansiedad y la depresión en jóvenes de 18 a 24 años en Colombia reveló que 68 % de los mil encuestados presentaron diversos síntomas de depresión, un buen número reportó no tener acceso a ayuda para manejo de sus síntomas, la mayoría de jóvenes siente que la pandemia les afectó y cambió sus vidas y perciben el futuro próximo como lleno de incertidumbre y poco alentador. Las medidas de restricción a la movilidad como el confinamiento obligatorio en el hogar, pueden acentuar los problemas de salud mental en los jóvenes en un contexto en que además experimentan ansiedad por la amenaza que la pandemia plantea para la salud, el empleo y los ingresos familiares.

- 2.3 Hay prácticas bien establecidas y estrategias psicológicas que pueden ayudar a promover la salud mental de los jóvenes en contextos de aislamiento social involuntario como el del COVID-19. En la región (Argentina, Colombia, Costa Rica y Perú) se están desarrollando intervenciones digitales personalizadas para apoyar a los jóvenes a manejar sus emociones e incluso para brindar tratamiento y suplir necesidades vinculadas con la salud mental. Sin embargo, estas intervenciones aún no se han aplicado a una escala mayor por lo que es necesario probar el potencial de estas y otras posibles intervenciones que, basadas en la comunicación digital, ofrezcan alternativas de contención, orientación y consejería.
- 2.4 Es preciso tener en cuenta que los trastornos en la salud mental de los adolescentes, provocados por las medidas de confinamiento y el estrés general causado por la crisis, no desaparecerán solamente con el levantamiento de esas medidas. Incluso más, el proceso de adaptación de los adolescentes y jóvenes en la nueva normalidad generada en la post pandemia puede prolongar esos efectos. Por lo mismo, las estrategias de apoyo psicosocial para la adecuada atención de esos trastornos serán necesarias durante los confinamientos y en las etapas posteriores, más todavía ante la probabilidad de que en el mediano plazo se produzcan rebrotes importantes que lleven a la reposición del confinamiento y la consiguiente alteración de las rutinas personales, escolares, laborales y sociales de los adolescentes y jóvenes.
- 2.5 Para tomar decisiones basadas en evidencia sobre cómo mitigar los efectos provocados por el confinamiento involuntario y el entorno mayor de crisis generado por el COVID-19 y contar con mejor conocimiento para anticipar y enfrentar el impacto de una segunda ola, se requiere más investigación sobre cómo ha impactado esta experiencia en la salud mental de los adolescentes y jóvenes. Lo que se requiere en este punto es contribuir a la toma de decisiones con base en evidencia sobre las problemáticas de salud mental generadas por la pandemia del COVID-19 en adolescentes y jóvenes, para formular recomendaciones a los tomadores de decisión sobre alternativas para responder a las necesidades de contención y atención de este grupo poblacional.

III. Description of Activities and Outputs

- 3.1 **Component I: Análisis situacional de la salud mental en jóvenes en un contexto de distanciamiento social.** Se diseñará y aplicará una encuesta digital en poblaciones de jóvenes vulnerables en un contexto de aislamiento en los países participantes, para identificar síntomas y factores de riesgo. Comprende Selección de instrumentos, adaptación y validación, estrategia de muestreo, aplicación de encuesta y análisis de resultados y elaboración de informe.
- 3.2 **Component II: Componente 2. Soluciones digitales para prevenir y/o mitigar el impacto de la pandemia..** A partir de una revisión de mejores prácticas de intervenciones digitales y protocolos de atención que se deberían brindar tanto por parte de salud como otras instituciones para prevenir y/o mitigar el impacto de las medidas de aislamiento social en la salud mental de los jóvenes, se seleccionará un conjunto prometedor para probar y evaluar su efecto en las poblaciones de jóvenes encuestadas en el Componente 1.
- 3.3 **Component III: Diseminación y difusión..** Se diseñará e implementará una estrategia para difundir los resultados de los Componentes 1 y 2 a los respectivos tomadores de decisiones de los países participantes.

IV. Budget

Indicative Budget

Activity/Component	IDB/Fund Funding	Counterpart Funding	Total Funding
Análisis situacional de la	US\$120,000.00	US\$0.00	US\$120,000.00

salud mental en jóvenes en un contexto de distanciamiento social			
Componente 2. Soluciones digitales para prevenir y/o mitigar el impacto de la pandemia.	US\$165,000.00	US\$0.00	US\$165,000.00
Diseminación y difusión.	US\$15,000.00	US\$0.00	US\$15,000.00
Total	US\$300,000.00	US\$0.00	US\$300,000.00

V. Executing Agency and Execution Structure

- 5.1 El proyecto será ejecutado por el BID a través de la División de Protección Social y Salud (SCL/SPH).
- 5.2 El proyecto requiere una compleja articulación de agencias e instituciones entre distintos países, lo que puede verse muy favorecido por la red de oficinas del Banco en los países. Para asegurar que el conocimiento producido se pueda transformar efectivamente en recomendaciones de política y tener alguna incidencia en los decisores nacionales involucrados con los temas de salud, la coordinación del Banco permitirá una participación ecuaníme de los países participantes que se verán beneficiados por el soporte que el Banco ofrece en el diálogo sectorial.

VI. Project Risks and Issues

- 6.1
 1. Los temas de salud mental suelen no representar la primera prioridad de los países y en el contexto de emergencia sanitaria provocada por el COVID-19 es posible que la atención de las agencias nacionales de salud estén más enfocadas en la organización de sus redes asistenciales y en el manejo de las medidas para prevención de contagios. Para mitigar este riesgo, se contará con un consejo asesor de alto nivel conformado por expertos en temas de salud mental para hacer advocacy con las autoridades nacionales y poner acento en la necesidad de generar respuestas para revertir los efectos generados por la crisis sociosanitaria del COVID en la población adolescente.
 2. Los cambios de ministros y la rotación de funcionarios públicos constituyen un reto permanente para la ejecución de los proyectos que requieren un alto nivel de compromiso de su parte para lograr la apropiación de las iniciativas. Para mitigar en parte este riesgo se procurará contar con un acuerdo inicial de trabajo suscrito al más alto nivel de decisión donde se comprometa la participación del ministerio o secretaría respectiva en los ejercicios de diálogo propuestos por el proyecto. Al mismo tiempo se procurará contar con una detallada memoria técnica de los procesos de manera que se asegure una adecuada transferencia de los productos de conocimiento.
 3. Las encuestas realizadas de manera remota dependen fuertemente de la capacidad de sus potenciales destinatarios de identificarse como grupo objetivo de estas convocatorias y de su disposición a responder estos instrumentos por lo cual siempre existe el riesgo de que la tasa de participación efectiva se pueda ver afectada por variables ajenas al instrumento. Para mitigar en parte ese riesgo, se tomará en cuenta la experiencia previa de otros ejercicios similares en cuanto a canales de difusión, estrategias de comunicación, formato y lenguajes utilizados, a fin de procurar una alta tasa de respuesta.

VII. Environmental and Social Classification

- 7.1 The ESG classification for this operation is "undefined".