



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables



Airbel
Impact Lab

Estudio cualitativo

Nos propusimos evaluar el impacto de nuestra iniciativa

*Las imágenes y los nombres utilizados son ficticios, a fin de respetar la confidencialidad de nuestros entrevistados.

**Hablemos
entre patas**

Enfoque cualitativo etnográfico

OBJETIVO

Preguntamos sobre el impacto percibido por las mujeres + percepción de la experiencia HEP + cambios de comportamiento experimentados

Técnicas:

- Entrevistas a profundidad con los participantes y parejas.
- Grupo focal con 2 facilitadores y 1 líder de facilitación
- Observación diaria de conversaciones en 5 grupos digitales.
- Aprendizajes integrados de Mini Pilotos

Limitaciones:

- No pudimos hablar con match de parejas debido a la aleatorización de la muestra.
- Los hombres no eran del todo conscientes de sí mismos ni completamente sinceros.
- El tema de los celos surgió constantemente en las conversaciones con las mujeres, pero rara vez en las conversaciones con los hombres.



*Extraído de grupos digitales HEP

33 ENTREVISTAS*

15 Participantes
hombres

15 Parejas
mujeres

02 Facilitadores
01 Líder de
facilitación

*Muestreo aleatorio estratificado, del primer lote de los 250 hombres

Áreas de impacto reportadas

Sobre: comunicación y regulación emocional, vida en el hogar, finanzas conjuntas ,y, sexo.

**Hablemos
entre patas**

Vistazo del impacto percibido por los entrevistados

Preguntamos a hombres y mujeres si experimentaron cambios en: comunicación, vida en el hogar, vida sexual saludable y finanzas conjuntas; es decir, los cuatro temas en los que se centró HEP.



IMPACTO PERCIBIDO EN HOMBRES

Comunicación
y regulación emocional

86.6%

informó una mejor comunicación

Responsabilidades
domésticas

60%

informó un hogar más equitativo

Finanzas

60%

informó más gestión conjunta de las finanzas

Vida sexual
saludable

60%

Mejoras reportadas con respecto al sexo.



IMPACTO PERCIBIDO EN LAS MUJERES

Comunicación
y regulación emocional

60%

informó una mejor comunicación

Responsabilidades
domésticas

46.6%

informó un hogar más equitativo

Vida sexual saludable

40%

Mejoras con respecto al sexo

Finanzas

33.4%

informó más gestión conjunta de las finanzas

Comunicación y regulación emocional

Lo que aprendimos

**Hablemos
entre patas**

ÁREA DE IMPACTO

Comunicación y regulación emocional

TIPOS DE
IMPACTO

Cambio de mentalidad
Nuevos Comportamientos
Empoderamiento de la mujer
Ningún cambio

ÁREAS DE IMPACTO

Mejores y más frecuentes conversaciones.

- Los hombres controlan reacciones impulsivas
- Las parejas establecen nuevos rituales para las conversaciones y aumentan la frecuencia
- Temas nuevos de conversación
- Los hombres aprenden a escuchar a sus parejas.
- Las parejas mejoran la forma en la que manejan los conflictos

NUESTRAS ENTREVISTAS SEÑALIZADAS*

86,6% ↑
DE HOMBRES

Observó mejoras tangibles en su estilo de comunicación y en los temas de los que hablan.

60% ↑
DE MUJERES

Informaron que sus parejas masculinas están iniciando más conversaciones y manejan mejor la ira.

GENERAL...

La comunicación y la regulación emocional es el área con un impacto más tangible. También está relacionado con la razón principal por la que los hombres se unen al programa, pues gira en torno al control de sus reacciones impulsivas.

*Estos porcentajes son referenciales luego de medir el número de respuestas de las entrevistas acumuladas.

**Hablemos
entre patas**

La apertura y las nuevas conversaciones son el resultado característico de HEP.

Las parejas han informado cambios consistentes en la forma en la que hablan, los temas que abordan, los sentimientos que comparten y en cómo ahora controlan los arrebatos.

Los hombres hablan de sus sentimientos y piden a sus parejas que participen en nuevos tipos de conversaciones.

“Habla más sobre cómo se siente. A veces llegaba a casa tan cansada que alistaba a mi bebé e inmediatamente quería acostarme. Un día me dijo: '¿Por qué nunca me preguntas si estoy bien? ¿O cómo me siento? ¿O si me siento triste?' Ahora siempre le pregunto y hablamos. Se ha vuelto muy curioso”.



NOEMI, 27 AÑOS, PREVENTIVA

NUEVOS COMPORTAMIENTOS

“Se siente más libre para hablar. Había un ejercicio sobre los miedos. Me conmovió que pudiera decirme a qué le teme. No sabía cómo compartir mis propios miedos, pero él fue capaz de decirme exactamente qué es lo que teme, por qué lo hace, y fue impactante para mí”.



MARILYN, 31 AÑOS, PREVENTIVA

CAMBIO DE MENTALIDAD

Nuevos temas de los que hablan los hombres: sus sentimientos, los sentimientos de la pareja, lo que hacían en el trabajo, lo que les preocupa, lo que les asusta, lo que les gusta de sus parejas, cosas que quieren mejorar como pareja y como personas, la relación con sus hijos, qué significan respeto y tolerancia, qué comportamientos quieren cambiar, etc.

Como resultado, los hombres se están interesando en los sentimientos de su pareja, las mujeres tienen más poder para hablar y las conversaciones se asemejan a negociaciones en lugar de confrontaciones.

Los hombres le preguntan a las mujeres cómo se sienten y piensan.
Como resultado, las parejas toman decisiones juntos.

“Ahora entiende que cuando estoy triste es porque me pasó algo, que no se trata de él. Solía estresarme con mi universidad, y él pensaba que estaba enojado con él, o se sentía culpable de haberme hecho enojar, cuando nunca tuvo nada que ver con él. Ahora hay más espacio para hablar. Si me ve llorando me pregunta si quiero hablar, y lo hacemos, y es mejor”.



MAREL, 25 AÑOS, VULNERABLE

CAMBIO DE MENTALIDAD

“Hablamos ahora. Nos preguntamos cosas. Si queremos salir a algún lado, lo hablamos, decidimos juntos. Ahora hacemos planes juntos, en lugar de que cada uno haga lo suyo.”



MARITZA, 28 AÑOS, SOBREVIVIENTE DE VIOLENCIA

EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

Los hombres controlan las reacciones violentas, impactando directamente en sus conductas.

Los hombres están implementando consejos y trucos para calmarse y evitar reacciones violentas.

“Tiene una nueva técnica. Ahora respira profundamente tres veces antes de reaccionar. Le pregunté por qué hace esto y me dice que es para calmarse. Estamos hablando mucho más tranquilamente ahora. Ya no levantamos la voz”.



MARITZA, 28 AÑOS, SOBREVIVIENTE DE VIOLENCIA

NUEVOS COMPORTAMIENTOS

“Por ejemplo, si no le cambiaba la ropa correctamente a mi hijita, él se enfadaba. Ahora, no lo hace. Está siendo consciente de cómo se expresa”.



ROBERTA, 19 AÑOS, SOBREVIVIENTE DE VIOLENCIA

NUEVOS COMPORTAMIENTOS

PERO...

La comunicación no logra resolver todo

ALGUNAS MUJERES...

No ven cambios en sus conversaciones.

Ya sea porque ya tenían comportamientos positivos, o porque los hombres siguen “imponiendo” sus puntos de vista y expresan mínimamente sus emociones y pensamientos. Algunas mujeres informaron que ya tenían prácticas positivas en comunicaciones.

OTRAS MUJERES...

Informar aumentos en las conversaciones pero no una disminución en las conductas violentas

No todos los hombres integran la regulación emocional en sus vidas.

Responsabilidades domésticas

Lo que aprendimos

**Hablemos
entre patas**

ÁREA DE IMPACTO

Responsabilidades domésticas

TIPOS DE
IMPACTO

Cambio de mentalidad
Nuevos Comportamientos
Ningún cambio

ÁREAS DE IMPACTO

Avanzar hacia una distribución equitativa es un tema que impacta

- Los hombres valoran el trabajo de las mujeres
- Los hombres están cuestionando los roles de género
- Las parejas están desaprendiendo las prácticas familiares tradicionales
- La distribución todavía se percibe como "ayuda"

NUESTRAS ENTREVISTAS SEÑALAN*

60%

DE HOMBRES

Reconoce que debe hacerse cargo de las tareas del hogar y valora más el trabajo de su pareja.

46.6%

DE MUJERES

Informaron que sus parejas están comenzando a asumir más roles en el hogar.

EN GENERAL...

Este es uno de los temas que causan más conflicto dentro de la relación. Aunque los hombres han comenzado a notar cambios en su mentalidad y comportamiento respecto al tema, las mujeres aún se muestran escépticas.

*Estos porcentajes son referenciales luego de medir el número de respuestas de las entrevistas acumuladas.

**Hablemos
entre patas**

Los hombres comienzan a valorar el trabajo realizado por las mujeres.

Los hombres comienzan a reflexionar sobre la sobrecarga de tareas no remuneradas que tienen sus parejas en el hogar; reconocen su aporte limitado y cuestionan sus propios comportamientos.

Avanzando hacia una distribución más equitativa.

Los hombres tienen mayor iniciativa para involucrarse en las tareas del hogar sin que las mujeres lo sugieran, algunos incluso proponen pasos concretos para organizar el trabajo en casa (ej. tener horarios). Sin embargo, tanto hombres como mujeres siguen considerando esto “ayuda” o “apoyo”, en lugar de una distribución equitativa de responsabilidades.

Victor

- * Lavar los servitidos
- * Cada uno lava su ropa
- * Lavar ropa del bebe (Mart - Miércoles)
- * Botar basura (todos los días)
- * Bañar a Marcelo (fin de semana)
- * Limpiar el mueble todos los días (cero pelo de gato)
- * Trapear la casa fin de semana
- * Limpiar orina del gato
- * Limpiar el baño c/semana.

Multas :

- ① Dejar ropa y/o zapatos en la sala → S/. 5.00 x prende
- ② Dejar la tapa del baño abierta → S/. 2.50 x cada vez
- ③ Dejar los cosas en la mesa de la sala o de centro → S/. 2.00 x objeto

Nota: cualquier incumplimiento de las responsabilidades se paga una multa de S/. 20 soles.

Milexy

- * Cocinar
- * Cada uno lava su ropa
- * Lavar ropa del bebe (Sab - Dom.)
- * Bañar a Marcelo (días de semana)
- * Limpiar la mesa y mesa de centro (cero pelo de gato)
- * Trapear la casa día de semana.
- * Limpiar el balcón.
- * Limpiar el baño c/semana.

Como resultado de la iniciativa de sus parejas, **las mujeres tienen más tiempo para sí mismas y se sienten menos cansadas**. Valoran tanto la redistribución de tareas como el cambio de actitud. Incluso si los hombres realizan las mismas actividades que antes, sienten que los hombres lo hacen con una **"mejor actitud"**.

“Cuando terminábamos de desayunar, él dejaba los platos sucios y yo tenía que quejarme: 'Oye, tienes que lavarlo, yo hice el desayuno'. Él respondía: 'Oh, Marly, ¿por qué eres así?' Pero ahora veo que ya no guarda rencor y me ayuda a limpiar después del desayuno”.



MARLYN, 31 AÑOS, PREVENTIVA

NUEVOS COMPORTAMIENTOS

“Me dijo que tenemos que hacer un cronograma donde organizamos quién hace qué: mi hijo, yo, él. 'Tenemos que hacer un horario: un día hago la cama, otro día lavo la ropa y así sucesivamente. (...)’ Eso me hace sentir bien, más descansada. Un poco más de tiempo para mí”.



MARITZA, 28 AÑOS, SOBREVIVIENTE DE LA VIOLENCIA

NUEVOS COMPORTAMIENTOS

SIN EMBARGO,

**Más de la mitad
de las mujeres
entrevistadas
no notaron un
cambio positivo**

EN ALGUNAS CASAS...

La división de tareas se quedó igual

En las relaciones donde hay mayores niveles de violencia, las conversaciones sobre la distribución de las tareas del hogar fueron inútiles. En estos casos, la **mujer se hace cargo de todo en casa y se considera "lo normal"**.

En el peor de los casos, las conversaciones terminan en discusiones donde el hombre se molesta por pedirle que asuma roles domésticos, llegando incluso a amenazar con terminar la relación.

OTRAS MUJERES...

Ya tenían una distribución equitativa con sus parejas

Están las parejas que ya se habían puesto de acuerdo para repartir tareas de una manera en la que ambos estaban satisfechos.

Algunas mujeres, antes de HEP, ya hablaban con sus parejas sobre este tema. **Ya había una demanda de cambio.**

Vida sexual saludable

Lo que aprendimos

**Hablemos
entre patas**

ÁREA DE IMPACTO

Vida sexual saludable

TIPOS DE IMPACTO

Empoderamiento de la mujer
Cambio de mentalidad

ÁREAS DE IMPACTO

Conversaciones, consentimiento y planificación familiar

- Cuestionamiento de los roles de género
- El consentimiento otorga agencia a las mujeres
- Reducción de los celos
- Higiene mejorada
- Compartir preferencias hace que el sexo sea agradable

NUESTRAS ENTREVISTAS SEÑALAN*

60% ↑
DE HOMBRES

Sintieron que su vida sexual ha mejorado gracias a HEP.

40% ↑
DE MUJERES

Informa cambios en la forma en la que conversan sobre sexo y tienen relaciones con sus parejas.

EN GENERAL...

Aunque el sexo sigue siendo un tema tabú, cuando los hombres empiezan a hablar de él, el impacto puede ser transformador, especialmente en las mujeres que están en relaciones violentas.

*Estos porcentajes son referenciales luego de medir el número de respuestas de las entrevistas acumuladas.

**Hablemos
entre patas**

Hablar de consentimiento tiene impacto tanto en hombres como en mujeres.

Las mujeres en relaciones violentas ganaron agencia y fueron empoderadas para decir “no”. Los hombres que se sentían celosos al ser rechazados sexualmente, se dieron cuenta de que estaban equivocados y comenzaron a entender por qué.

“Cuando no teníamos intimidad, me ponía celoso. Pensé que me estaba rechazando porque no le gustaba. Con los ejercicios me di cuenta que es porque está cansada del trabajo. Ahora, en vez de ponerme celoso, le pregunto cómo le fue en el trabajo, antes de proponerle intimidad.”



KAROL, 37 AÑOS, RESTAURADORA

CAMBIO DE MENTALIDAD

“Tengo vergüenza, pero había cosas que no me gustaban en el sexo, pero tenía que hacerlas por obligación, para que mi esposo no me deje... Ahora le digo cuando hay cosas que no quiero hacer. Yo digo 'no, eso siempre ha dolido. Son las cosas que hice para que te quedaras'. Ahora, cuando digo que no me gusta algo, él no me obliga a hacerlo”.



LISETTE, 30 AÑOS, SOBREVIVIENTE DE VIOLENCIA

EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

La comunicación clara ha cambiado la vida sexual de los hombres y las mujeres.

“Ha cambiado para mejor, ahora es más atento, más cariñoso, más intenso... Al principio éramos tímidos, avergonzados, apagábamos la luz y cosas así. Ahora no hay tabúes. Y además de ponerse de acuerdo sobre cuándo tener intimidad, él ha cambiado y el sexo se siente más cálido”.



VIRMA, 40, VULNERABLE

EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

“Ella siempre se quejaba de que yo era demasiado frío cuando teníamos intimidad. Que no la abrazaba ni le mostraba cariño. A veces me sentía mal porque pensaba que estaba siendo cariñoso. Pero al hacer todos los ejercicios he cambiado mi perspectiva sobre el afecto y lo estamos haciendo mejor”.



JORGE LUIS, 35 AÑOS, RESTAURADOR

EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

Cuando el sexo es considerado tabú, las conversaciones sobre el tema crean oportunidades importantes de cambio.

Las parejas que hablan de consentimiento, gustos y disgustos, higiene y planificación familiar -por primera vez- perciben cambios sustanciales.

Las mujeres están hablando sobre la planificación familiar y el impacto que tiene en sus vidas, y los hombres se están dando cuenta del impacto negativo que su higiene personal puede tener en su pareja y, como resultado, cambian sus hábitos.

“Él quería un hijo. Le expliqué que no puedo tener un bebé en este momento, pondrá freno a mi crecimiento en el trabajo... Las mujeres son las encargadas de cuidar a los bebés y en el Perú el trabajo no es estable. Lo hablamos y él lo entendió. Quizás más adelante podamos tener otro hijo. Hicimos este acuerdo hace un mes, creo que es gracias al programa porque nunca antes habíamos hablado de eso”.



NOEMI, 27 AÑOS, PREVENTIVA

EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

“Me dijo que solía contraer infecciones. Esto nos ha ayudado a darnos cuenta de que ambos necesitamos estar limpios. Este ejercicio realmente nos ayudó, me hizo sentir mejor y hubo un impacto inmediato y grande en la relación”.



ALAN, 34 AÑOS, PREVENTIVO

EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

ALGUNOS HOMBRES...

No admiten que necesitan mejoras.

Algunos hombres mencionaron que no necesitan mejoras en su vida sexual, algunos no hicieron los ejercicios relacionados con el sexo con su pareja. Los facilitadores notaron que la actividad del chat disminuyó durante los días enfocados en el sexo.

SIN EMBARGO,

Los hombres son cautelosos al admitir que pueden mejorar su vida sexual

ALGUNAS PAREJAS...

Dijeron que actualmente no están teniendo relaciones sexuales.

Ya sea porque son nuevos padres, se sienten agotados por el trabajo o porque están separados (aunque vivan juntos). Se saltaron este tema por completo durante HEP.

Finanzas conjuntas

Lo que aprendimos

**Hablemos
entre patas**

ÁREA DE IMPACTO

Finanzas conjuntas

TIPOS DE
IMPACTO

Cambio de mentalidad
Empoderamiento de la mujer
Nuevos Comportamientos
Ningún cambio

ÁREAS DE IMPACTO

Priorizar el ahorro, aliviar las cargas administrativas

- Mejores prácticas de administración del dinero
- Mayor visibilidad financiera
- El ahorro como hábito y aspiración
- Mujeres económicamente dependientes

NUESTRAS ENTREVISTAS SEÑALAN*

60%

DE HOMBRES

han adquirido conciencia sobre la importancia de ahorrar en familia.

33,4%

DE MUJERES

reportan algunos cambios en la administración del dinero del hogar y en la toma de decisiones.

EN GENERAL...

Los hombres muestran su entusiasmo por hablar de finanzas relacionadas con los ahorros a largo plazo, mientras que las mujeres aprecian los cambios en las responsabilidades diarias de la administración del dinero donde se liberan de la carga administrativa del hogar.

*Estos porcentajes son referenciales luego de medir el número de respuestas de las entrevistas acumuladas.

**Hablemos
entre patas**

HEP ha creado el espacio para tener conversaciones abiertas sobre confianza y dinero, donde antes había desconfianza y falta de transparencia.

Para los hombres, el impacto más evidente en las finanzas está relacionado con el ahorro y la realización de objetivos compartidos como viajes y proyectos empresariales.

Las parejas han hablado sobre sus objetivos de ahorro, han establecido límites a sus gastos y han creado nuevos hábitos presupuestarios para organizar sus finanzas.

Los hombres han utilizado los recursos de HEP para enseñar a sus parejas cómo ahorrar y establecer metas compartidas.

“Gracias al programa, ahora presto más atención al ahorro y al gasto en alimentación. Antes lo veía de otra manera. Por ejemplo, cocinábamos mucho y tirábamos las sobras. Ahora tenemos más cuidado de no desperdiciar alimentos porque es positivo para nuestros ahorros y para nuestro propio bien”.



MANUEL, 45 AÑOS, PREVENTIVO

NUEVOS COMPORTAMIENTOS

“A veces gastábamos dinero por gastar, y ahorrábamos sólo un mínimo. Ahora puedo decir que tenemos un límite máximo de gastos y una meta de ahorro”.



JORGE LUIS, 35 AÑOS, RESTAURADOR

NUEVOS COMPORTAMIENTOS

Las mujeres se sienten aliviadas de su carga administrativa.

Un resultado inesperado de las finanzas es que los hombres ahora están más dispuestos a asumir la carga de trabajo de planificar los gastos mensuales del hogar y liberar a sus parejas de esta tarea.

“Ahora hay un cambio que he visto porque él compra todo para la casa; consigue fruta, queso, yogur y está más atento a lo que necesita la casa.”



GIOVANA, 38, PREVENTIVA

NUEVOS COMPORTAMIENTOS

“Antes yo supervisaba todo, pero hablábamos de cómo se gasta el dinero: “hay que ahorrar”, me dijo. Al principio me incomodaba porque pensaba que me iba a controlar o criticar los gastos que yo manejaba sola. Pero no fue así, me dijo: “lo que te ahorres es para el futuro”. Y prometió organizar los gastos conmigo”.



MARITZA, 28 AÑOS, SOBREVIVIENTE DE VIOLENCIA

CAMBIO DE MENTALIDAD

SIN EMBARGO,

Empoderar a las mujeres en familias de un ingreso es difícil.

ALGUNAS MUJERES...

Son económicamente dependientes y tienen menos poder para tomar decisiones.

No reciben salario y se encargan de las labores del hogar, mientras sus parejas generan ingresos. Esto puede ser temporal, pero hasta que las mujeres empiecen a trabajar, le piden dinero a los hombres y se encargan de ahorrarlo para cubrir los gastos del hogar.

Las mujeres que son víctimas de violencia tienden a estar en esta situación.

EN GENERAL...

Las metas de ahorro no necesariamente benefician el crecimiento personal de las mujeres.

Las mujeres no perciben las finanzas como un medio para la superación personal y despriorizan las metas y sueños personales frente a las metas familiares compartidas.

Para estas mujeres es un tema incómodo pedir dinero o justificar para qué lo necesitan.

“Él me da dinero para la semana. A la mitad de la semana me dice que pida más si necesito más. Entonces decidimos. Le hago saber cuándo necesito más”.



VIRNA, 40 AÑOS, VULNERABLE

NINGÚN CAMBIO

“Desde que me comprometí con él, no hago las compras de la casa, él lo hace. El maneja el dinero. Solo voy a comprar un kilo de pollo de vez en cuando y estoy feliz. Y si me falta algo lo llamo y me lo deposita. Él ahorra más, yo tiendo a gastar un poco más. Él ahorra el dinero y me da propina”.



MARITZA, 28 AÑOS, SOBREVIVIENTE DE VIOLENCIA

NINGÚN CAMBIO

Participación de las parejas

**Hablemos
entre patas**

EXPERIENCIA DE
PAREJA

Las mujeres ven cambios a pesar de no participar directamente

Las mujeres participaron en los ejercicios, pero los hombres rara vez les hicieron saber que eran temas de HEP

La mayoría no recibió tarjetas de contenido y desconocían los temas específicos del programa. Los hombres les pidieron tener conversaciones sin que necesariamente supieran que era un ejercicio del programa.

Las mujeres desean involucrarse activamente

Dado que las mujeres realizaron la encuesta de línea de base, esperaban una mayor participación como recibir una invitación a un taller u otra llamada telefónica para expresar sus puntos de vista.

“Me hubiera gustado involucrarme más porque la relación la hacemos los dos, no solo él. Si ambos estamos involucrados, él entendería lo que está haciendo mal”.



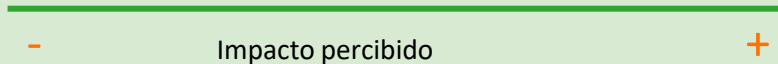
LISSET, 30 AÑOS, SOBREVIVIENTE DE LA VIOLENCIA

Las reacciones de las parejas varían:

De las que tienen muchas ganas de hacer los ejercicios a las que rechazan el programa por completo.



**ESCÉPTICAS A LOS
CAMBIOS**



Impacto percibido



**ENTUSIASTAS DEL
PROGRAMA**

Experiencia grupal

**Hablemos
entre patas**

COMPONENTE

Los hombres reflexionan sobre los estereotipos y lamentan los comportamientos dañinos del pasado

Los hombres discuten comportamientos dañinos hacia las mujeres y cuestionan los estereotipos de género.

En los grupos HEP, los hombres:

- Cuestionaron chistes sexistas.
- Descubrieron haber tenido un sentido de autoridad sobre sus parejas.
- Discutieron por qué no deberían “ayudar” con las tareas del hogar, sino asumir mayores responsabilidades.
- Reflexionaron sobre conductas violentas y dañinas pasadas hacia sus parejas con remordimiento

Se valoraron mucho las discusiones y el aprendizaje de las experiencias de otros hombres.

“En el grupo absorbemos las experiencias de los demás, algunas son similares a las mías y otras son completamente nuevas. Esto me ha abierto la mente”.



ALAN, 34 AÑOS, PREVENTIVO

COMPONENTE

Facilitadores amateurs, pero atentos

Los facilitadores son en el núcleo de la experiencia HEP

Responder preguntas y dudas con prontitud, con cuidado y atención es parte de la propuesta de valor fundamental de HEP. El facilitador juega un papel en ayudar a otros a sentirse escuchados y atendidos. Sus respuestas ayudan a generar impulso en el grupo y crear el efecto dominó. Ningún mensaje o comentario debe quedar sin respuesta.

Si bien el facilitador nunca será un experto en la materia debido a la escala del programa, debe poder generar credibilidad y tener conocimientos sobre cómo administrar y controlar las conversaciones.

“Cualquier pregunta que alguien hiciera, [el facilitador] lo ayudaría o haría preguntas que fueran edificantes. Escribía respuestas extensas y te ayudaba a señalar palabras o conceptos clave”.



KAROL, 36 AÑOS, RESTAURADORA

TEMAS

El sexo tiene el potencial de tener un enorme impacto en la agencia de las mujeres

Disposición de los hombres a cambiar

**Impacto percibido por las mujeres**

(Cambio de poder/equidad, reducción de la violencia)

- **Los hombres se resistieron a abordar el tema del sexo;** pero cuando lo trabajaron con su pareja, el impacto fue enorme en la reducción de la violencia sexual y en ofrecer agencia a las mujeres.

**Hablemos
entre patas**

hablemosentrepatas